



Réunion du : 26 octobre 2024

Présidence : Franck PERIE

Membres Présents :

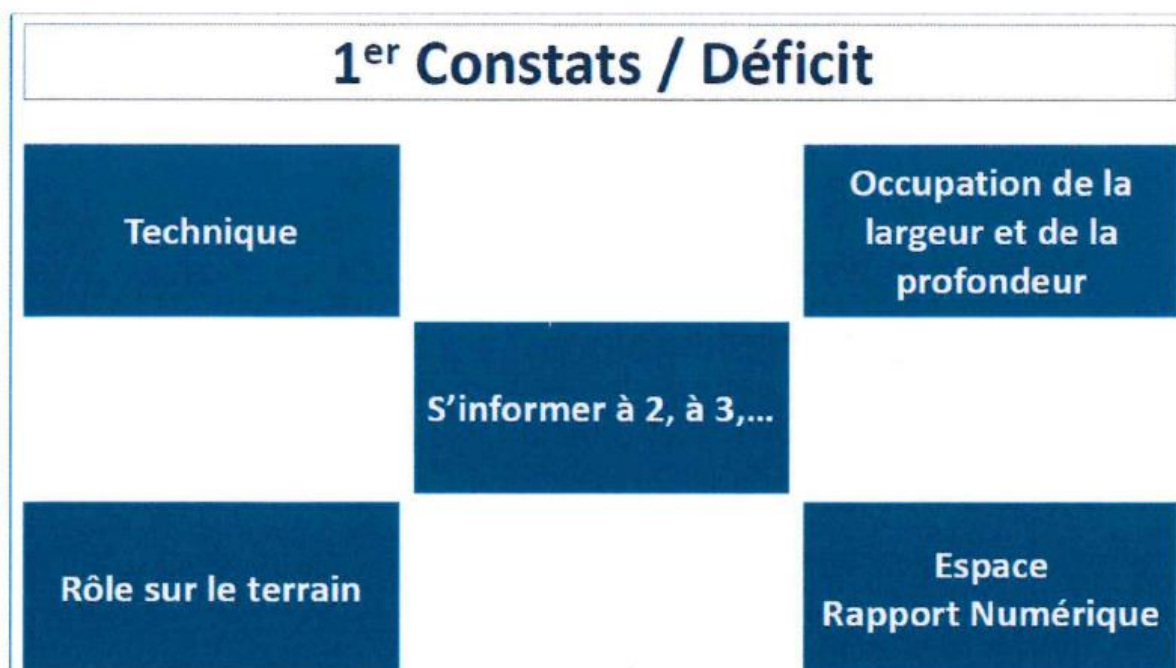
Coralie BELIN (CTD DAP, Nicolas NEUVILLE (CTD PPF), Pierre JOLIVET, Camille LEYMONIE, Jean Claude FEL, Lionel LAVIGNE, Hugo COLDEFY, Lucas ISSERTES

Invité : Samuel BESSON (représentant équipe U13 du Cantal)

Ordre du jour

- 1) Constat du Foot à 8 dans le Cantal
- 2) Avantages et inconvénients des systèmes
- 3) Bilan des centres de perfectionnement et orientation

1) Constat du Foot à 8 dans le Cantal



SUIVRE ET PERFECTIONNER NOS JOUEURS :

Rassemblement pour suivre l'évolution du joueur avec des matchs amicaux (Corrèze, lot) en plus des centres de perfectionnement.

Comment ?

- Réunion de rentrée avec les joueurs U12 U13 et leurs parents
- Début des séances en septembre (conditions idéales)
- Qualité des terrains et du traçage (synthétique)
- Proposer 3 secteurs pour avoir les joueurs à moins de 45 minutes du stade
- Tests techniques et bilan de joueurs

2) Avantages et inconvénients des systèmes de jeu du foot à 8

241 232 331 + rôle offensif et défensif de chaque poste

Animation défensive évoquée :

- Bloc médian voir haut pour aller chez l'adversaire et récupérer le ballon
- Cadrer, chasser l'adversaire
- Déformer le 241 en 232
- Bloc bas médian = réformer le 241
- Rôle de l'attaquant axial entre les 2 axiaux adverses
- Sortir sur les temps de passe
- Créer des 1C1 et mettre l'adversaire dos au jeu
- Empêcher de jouer à l'opposé (sécuriser)

Animation offensive évoquée :

- Bloc haut = attaque rapide, finir en 2 3 passes ou en moins de 5 secondes
- Bloc médian = sortir de la densité
- Utiliser la largeur
- Conduire et fixer l'adversaire pour décaler
- Trouver des relations à 2 à 3
- Trouver des relais pour jouer à l'opposé

Tendre vers :

DEFENSIVEMENT :

- ✓ Notion de Bloc équipe plus prononcée avec le HJ à la médiane (défendre en zone mixte)
- ✓ Organiser la ligne des milieux et savoir où récupérer le ballon
- ✓ Moins d'erreur technique permet de gagner du terrain et de remonter le bloc

OFFENSIVEMENT :

- ✓ Meilleure occupation de l'espace sur la largeur et avec appui entre les lignes en profondeur axiale
- ✓ Plus de fluidité
- ✓ Plus de réseaux de passes
- ✓ Plus d'actions construites pour trouver des joueurs en 1C1 sur les côtés et à l'opposé
- ✓ Plus de 2c1 (dézoner)
- ✓ Trouver un point d'appui haut entre les lignes qui maîtrise techniquement
- ✓ Plus de face à face avec le GDB et fermer le 2^{ème} poteau

Séance d'avant match contre la Corrèze préparée en Commission Technique :

Echauffement : coordination motrice et technique générale, circuit technique de sortie de balle, situation tactique de déséquilibre du bloc adverse et finition



3) Bilan des CPS effectués et orientation des futures séances

Accompagner le joueur / épanouissement / bon niveau (retours dans les clubs avec des axes de progrès à travailler).

Organisation :

Les joueurs / joueuses bénéficient d'entraînements ou matchs de bon niveau où tous les facteurs de la performance sont appréhendés (technique, tactique, physique, mental ...) et retournent pratiquer en club.

- Intérêt de travailler avec un groupe homogène
- Améliorer le travail spécifique au poste
- Proposer une animation sur nos territoires

Objectifs de développement du joueur :

- Intelligence de jeu (identification organisationnelle, des espaces, du rapport numérique ... et choix qu'il en découle)
- Maîtrise technique du ballon, Capacité à conserver le ballon sous pression
- Attitudes et continuité dans le jeu, Esprit collectif, Goût de l'effort, Gestion des émotions
- Développer ensemble des temps de jeu sur les séances de chaque semaine en associant des principes Off. & Déf.

Tests techniques effectués dans le Cantal

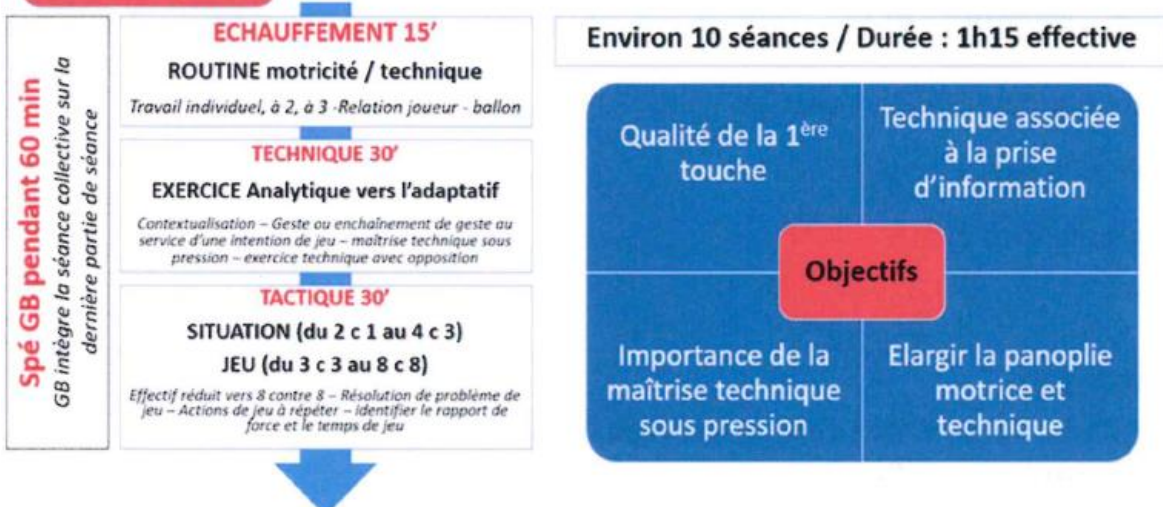
- Pied fort entre 30 et 45
- Pied faible entre 15 et 35
- Alterné entre 27 et 45
- Moyenne régionale : 50 / 40 / 50

U13 CANTAL / CORREZE LE 29/10/2024

			Technique	Tactique	Physique	tps de jeu	Mental
BILAN DE MATCH			Qualité 1 ^{ère} Touche	Prise d'infos (disponibilité, orientation, projection)	Volume (appels)		Concentration
			Qualité et intensité des passes	Déplacements off et def	Intensité des courses	mns	Ecoute/Investissement
			Vitesse d'exécution, sous pression	Compréhension du jeu (apports, fluidité, occasions)	Intensité des duels		Gestion des émotions
			2ème pied	Jeu combiné	Répétitions des efforts		Générosité
NOM	PRENOM	Club	CRITERES: ● ● ●				

Groupe de 18 à 24 joueurs max
STAFF recommandé :
 1 coach pour 8 joueurs
 1 spé GB

Canevas de séance
Centre de perfectionnement



- Mise en train sous forme de routine technique (conduite / jonglerie évolutive / 1 ballon chacun – jeu avec 1 ballon par joueur)
- Jeux réduit en lien avec le thème (avec appuis / jokers / prise d'info – décision => ex : 2c1 6c3 / 2c2 + 3 joker / etc ...)
- Situation
- Jeu final à but collectif

Programmation annuelle :

De septembre à décembre : conserver et progresser avec le ballon (occupation largeur / profondeur), offrir des lignes de passes

Routine Motricité et Technique (45') :

Travail de coordination motrice, proprioception, maîtrise de passe intérieur et coup du pied, protéger le ballon avec son corps

Contrôler et enchaîner rapidement, conduire des 2 pieds sans regarder le ballon et en prenant l'information autour

Changer le rythme et de direction avec les 2 pieds, Attirer Fixer Progresser Mettre de l'angle dans les conduites et les passes pour progresser

Jonglage + progressif (tests jonglages)

Situation (30') :

- Rondo 4c2 (15'), Identifier les espaces les rôles (appui soutien) et les supériorités potentielles (2c1, 3c2) ; sortir très vite de la densité (1 ou 2 touches max)
- Sortie de balle av. opposition (15') Jouer dans le dos de la 1^{ère} ligne adverse ; prioriser la solution profonde (voir loin en 1^{er}). Appui profond, sauter le milieu

Jeu ballon capitaine (20') :

- Jeu de conservation avec gb
- Notion d'appui / soutien
- Connexion à 2, à 3

DEFENSIVEMENT :

Retrouver l'équilibre ; Empêcher le jeu vers l'avant à la perte ; Les 3 C : Cadrer Couvrir Coulisser

Le secrétaire

N NEUVILLE

CTD

