PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé	Engagement citoyen	Environnement	Fair-play	Règles du jeu et arbitrage	Culture foot

CS.Arpajon | **25 janvier** | **18 joueurs (U12-U13)**

District

CANTAL

Thématique

Engagement Citoyen

Nom de l'action

Découvrir et assumer le rôle de capitaine

Résumé de l'action

Dans le cadre de la Semaine PEF de Janvier, les U12-U13 du CS.Arpajon lors de l'entrainement ont été sensibilisé sur le rôle de capitaine.

Cette action a consisté a faire découvrir le rôle de capitaine tout d'abord par le biais d'un quiz et d'un échange très cordial avec les joueurs. *Quel est le capitaine de votre équipe préférée ? De quoi doit-il faire preuve ? Que peut-il prendre en main avant les matchs ? …*
Après cet échange en salle, les joueurs sont retournés sur le terrain pour faire un match.
La particularité de celui-ci était la suivante : des rotations de 3 minutes permettaient à chaque joueur de passer dans le rôle de capitaine. Celui-ci avait pour mission d'encourager, d'aider ses coéquipiers. De plus, il avait en charge de placer ses coéquipiers sur le terrain, de leur proposer éventuellement une tactique de jeu….

Une bonne ambiance et un bon état d'esprit a permis a chacun de prendre leurs responsabilités lorsqu'ils étaient dans le rôle de capitaine.
Les coachs essaieront lors des matchs futurs de désigner un capitaine différent sur chaque match pour que chacun se retrouve « responsable » du groupe.

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé | Engagement citoyen | Environnement | Fair-play | Règles du jeu et arbitrage | Culture foot

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé | Engagement citoyen | Environnement | Fair-play | Règles du jeu et arbitrage | Culture foot