

PROJET DE **P**ERFORMANCE
FFEDERAL U12

SAISON 2025/2026

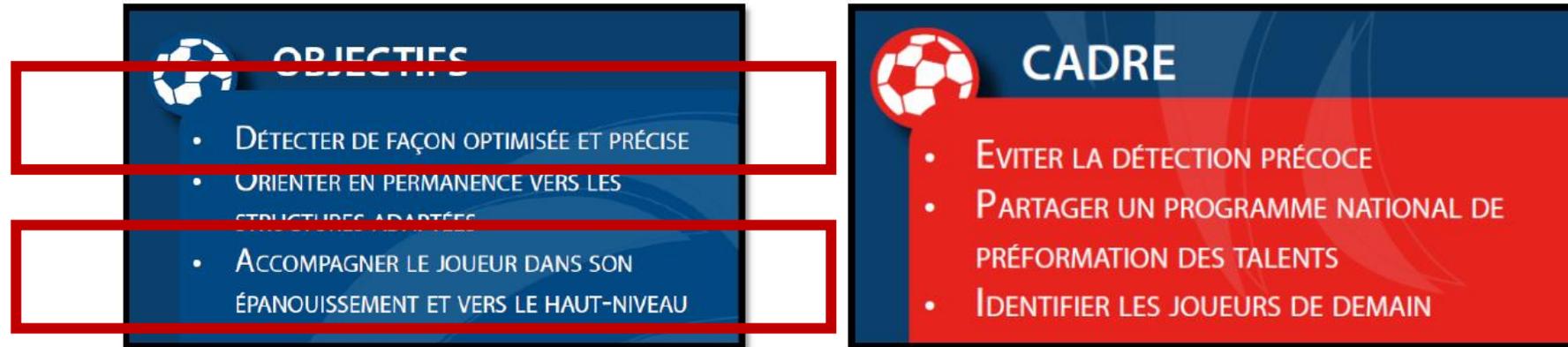
1



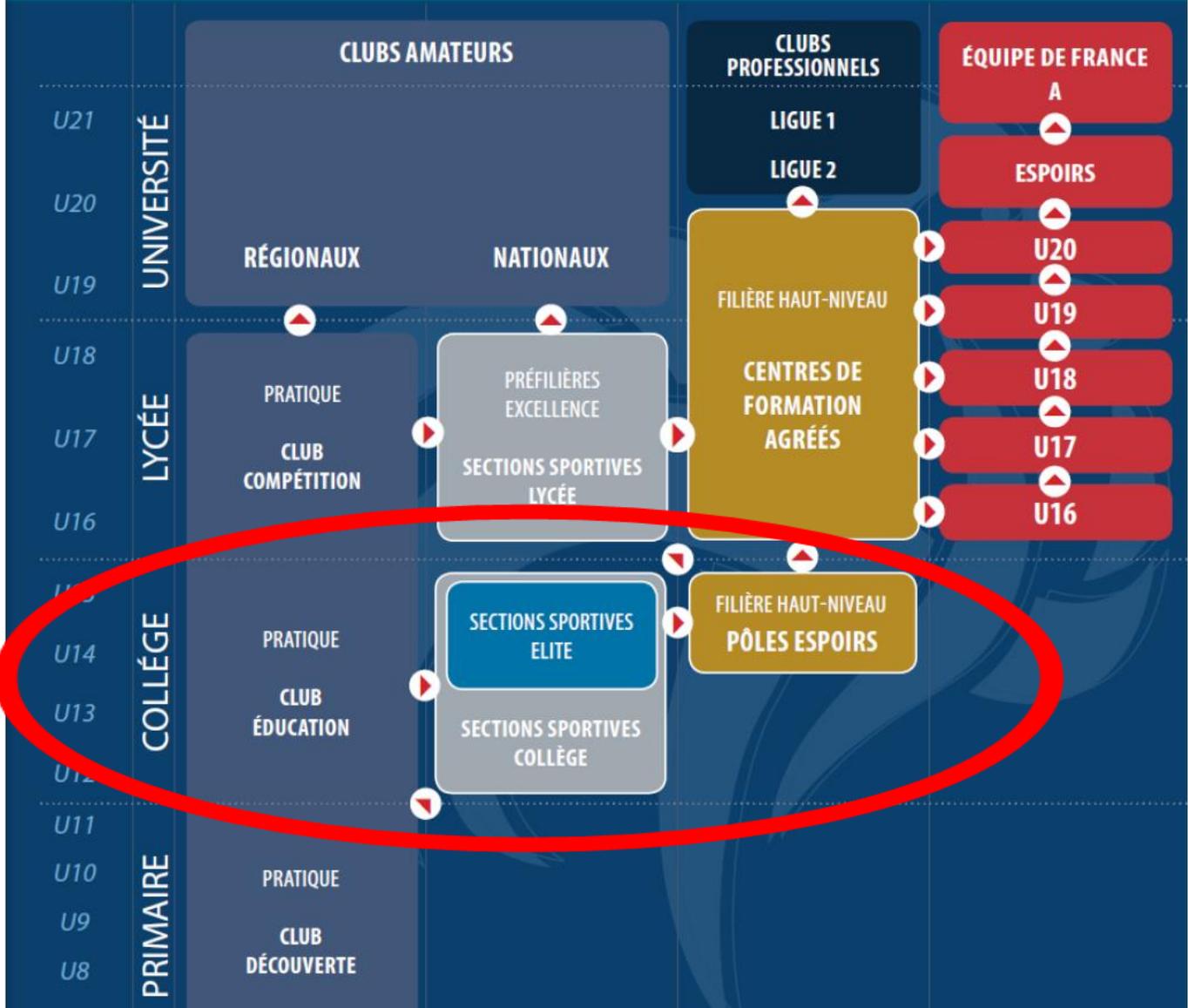
Contexte

Définition

- Le **PPF** (**P**rojet de **P**erformance **F**édéral) est la politique sportive et le dispositif mis en place par la fédération pour permettre aux sportifs d'atteindre le haut niveau. C'est le parcours d'accession et d'excellence pour le haut niveau.
- Le PPF est organisé et animé au niveau régional par les CTR-PPF (**C**onseiller **T**echnique **R**égionaux) et au niveau départemental par les CTD-PPF (**C**onseiller **T**echnique **D**épartementaux).



PARCOURS DU JOUEUR



Orientation

Accompagnement

Conseils



Projet de
PERFORMANCE
FEDERAL

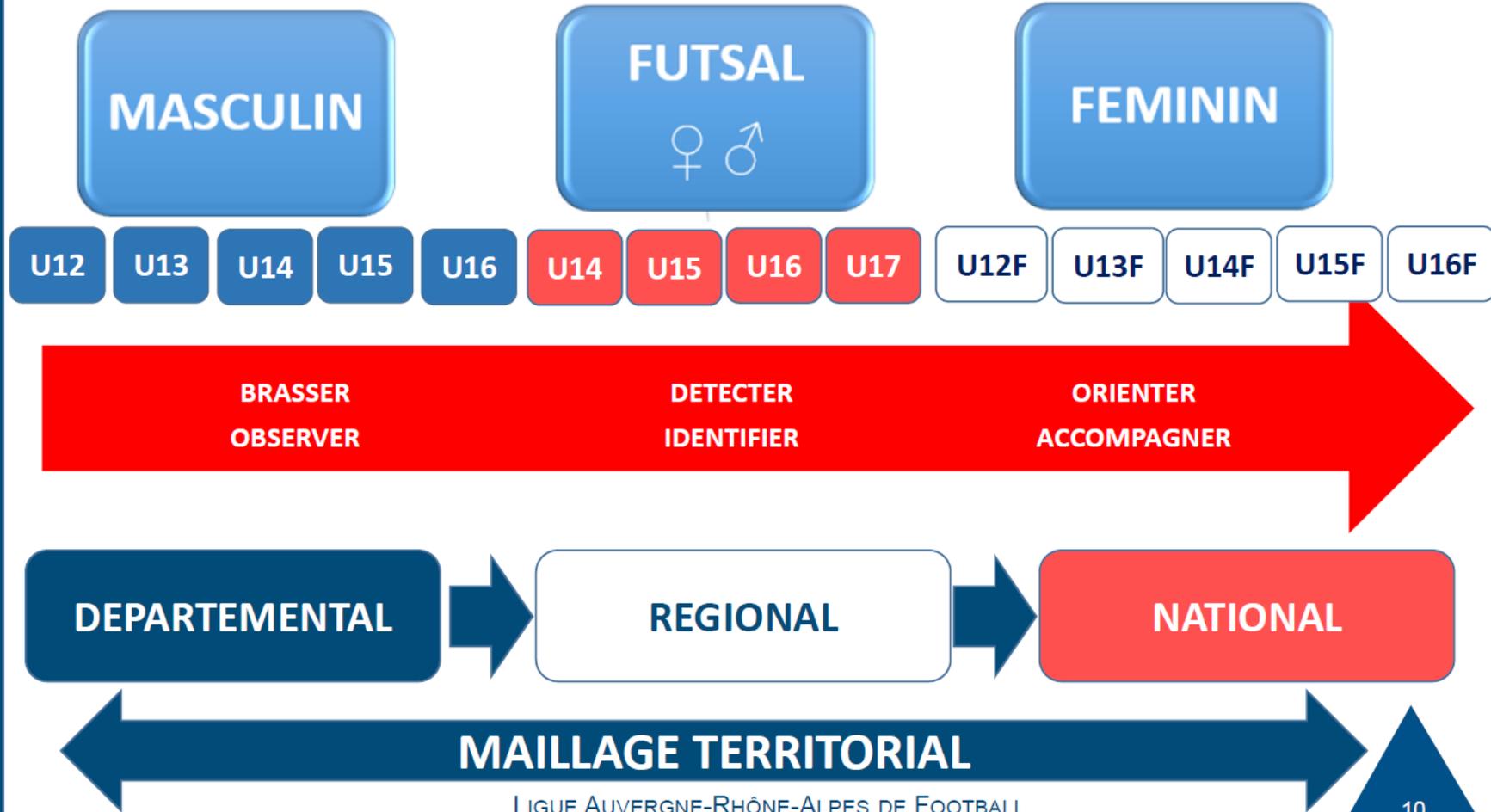
★ Détecter le joueur
de demain

★ Orienter vers les
structures
adaptées

★ Accompagner et
guider le joueur



PPF LAURAFoot



2



Fonctionnement



ACCOMPAGNER LES CLUBS ET
LES JOUEURS

DISTRICT
DE FOOT

CLUBS

FAMILLES

L'EQUIPE TECHNIQUE DU DISTRICT



UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE



Nicolas-NEUVILLE
CTD-PPF



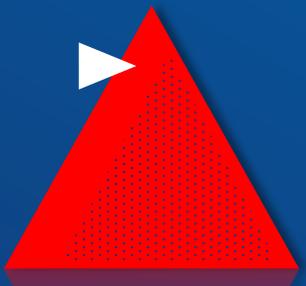
Dorian-DUFAYET
CTD-DAP



Franck-PERIE
Président De la Commission Technique



Projet de Performance Fédéral Garçons De la FFF



PROGRAMME DE PERFORMANCE FEDERAL

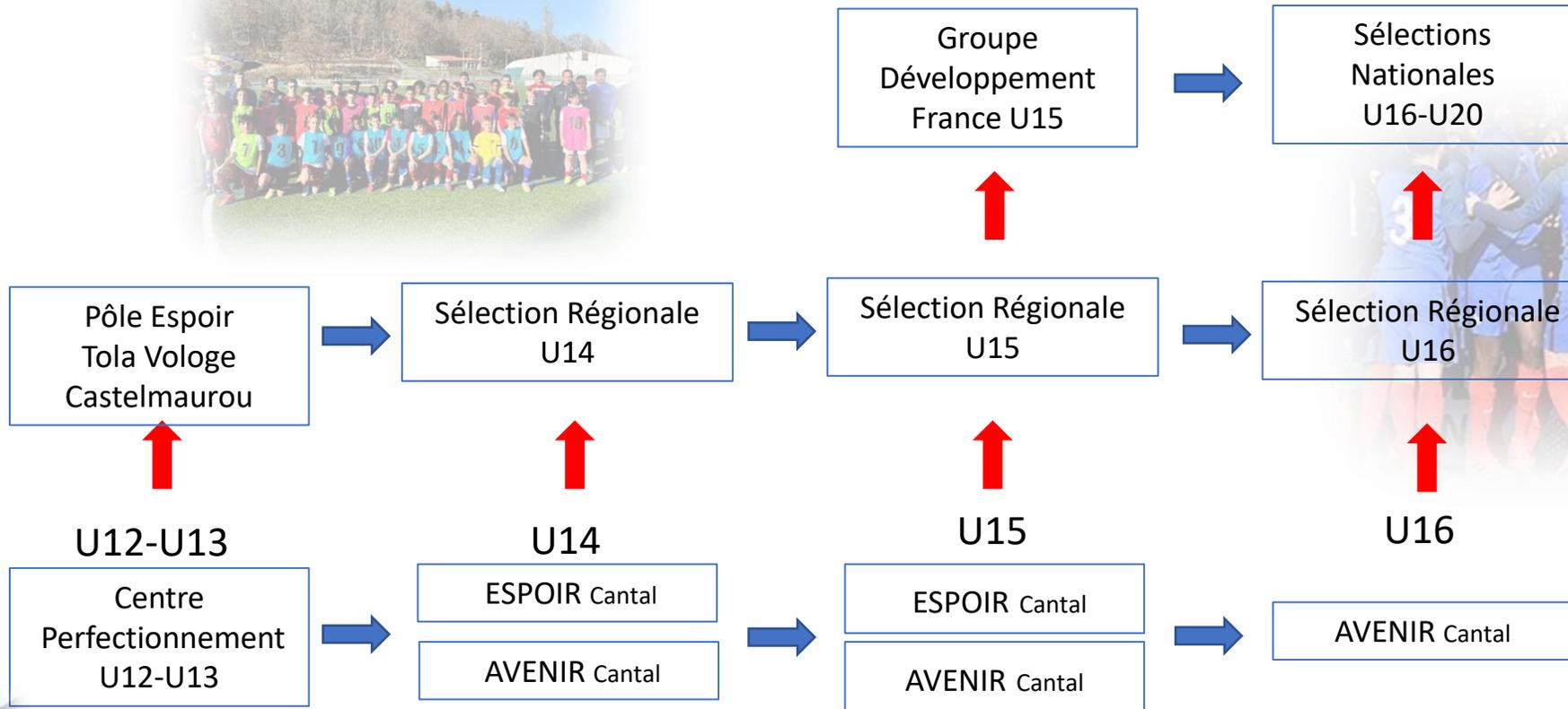
Organisation

HAUTE
PERFORMANCE

PERFORMANCE

ACCESSION

LES STRUCTURES

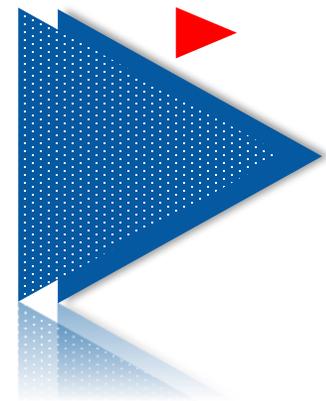


Clubs Amateurs

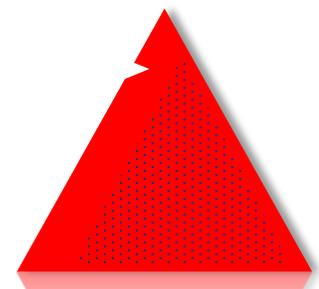
Sections Sportives

Centres de formation





Les Détections et sélections U12



Le parcours U12 (Joueurs nés en 2013)

Sept 24 – Déc 24



1ère phase départementale

Janv25



2^{ème} phase
départementale et régionale

Juin25

Parcours final Journée régionale



Objectifs :

- ✓ Suivi de génération N-1 (U11) et proposer une animation dans les secteurs et au niveau départemental
- ✓ Poursuivre le maillage des profils à potentiel, valoriser le travail des clubs et des éducateurs et orienter le parcours des joueurs aux structures adaptées (sections sportives, ateliers foot...)

Associer le parcours de performance fédéral et les centres de perfectionnement, en fonction des bassins de vie, pour présenter les 4 meilleurs U12 du district en ligue, fin juin 2026.

Faire connaître le Pôle Espoir Garçons et le siège de la LAURAFoot (Tola Vologe)

Profils de joueurs

- ✓ Pour les rassemblements et centres de perfectionnement



	Date	Rassemblement	Lieu	Staff
INTER SECTEURS	28/08/2025	Rassemblement 1	AURILLAC	NN DD
Suivi de génération précédente U11. Observation en clubs (entraînements et matchs)	AOUT/SEPTEMBRE/OCTOBRE/ NOVEMBRE 2025		TOUT LE CANTAL	Equipe technique du district
JOURNEE REGIONALE	Samedi 20 juin 2026	Rassemblement (pour 4 cantaliens)	LYON (Centre de Tola Vologe)	Ligue

SUCITER L'ENVIE DE RENTRE AUX POLES ESPOIRS



PÔLE ESPOIRS GARÇONS LAURAFoot

Le Pôle Espoirs Garçons accueille les joueurs des catégories U14 et U15 licenciés sur le territoire de la LAuRAFoot. Il s'agit de détecter et d'orienter deux promotions de 18 joueurs chacune parmi un potentiel de 10 000 jeunes footballeurs issus de tous les districts de notre ligue.

L'objectif de cette structure fédérale est de favoriser l'accès vers le haut niveau en respectant un processus de formation équilibré soucieux de préserver :

- Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien ;
- Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine ;
- Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine.

SAISON 2022/2023



Le Pôle Espoirs Garçons s'appuie sur :

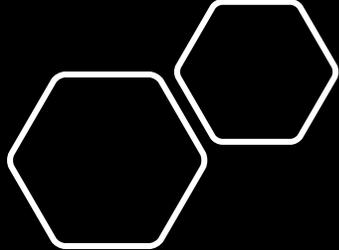
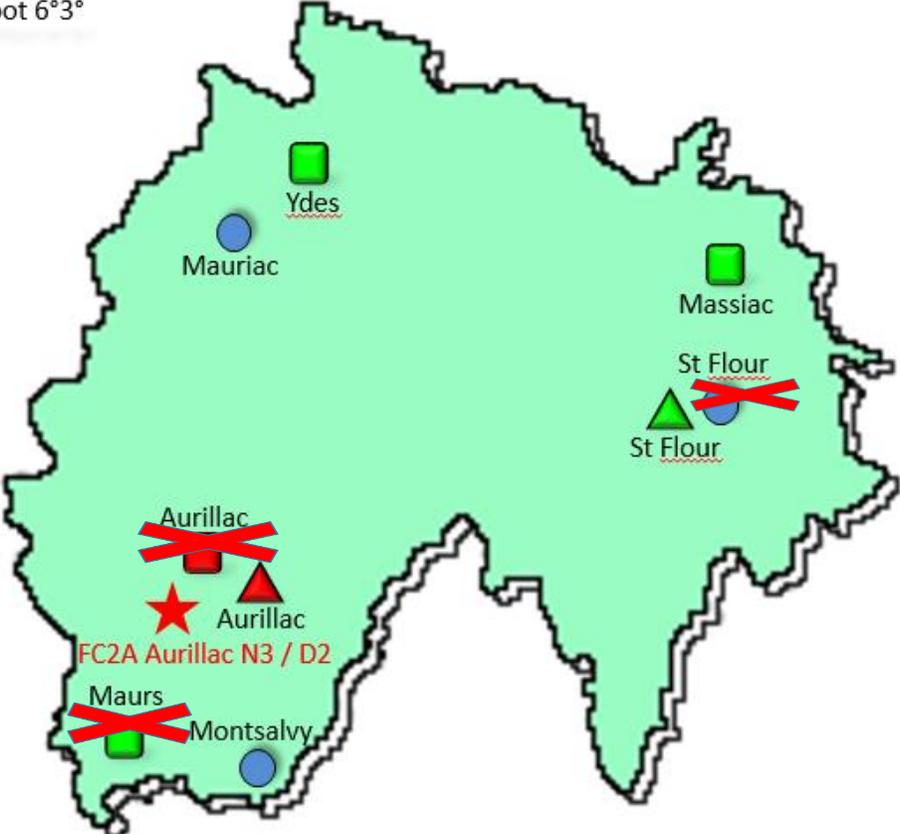
- Une méthode d'entraînement approuvée par la D.T.N. et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux ;
- Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc., Kiné., Pro. de santé) ;
- Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage du jeune footballeur.

CARTE DES PÔLES ESPOIRS GARÇONS



SUCITER L'ENVIE DE RENTRER EN SECTIONS SPORTIVES ET ATELIERS FOOT

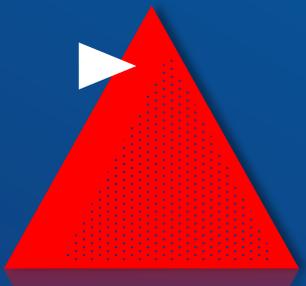
-  S.S. Excellence Collèges 6°3°
-  S.S. Espoir Collèges 6°3°
-  S.S. Espoir Collèges Féminines 6°3°
-  Atelier Foot 6°3°
-  Clubs Elite Jeunes
-  S.S. Excellence J. Leroy Lycées
-  S.S. Espoirs Lycées
-  S.S. Féminines Lycées





Profil des joueurs U12 recherchés

CANTAL

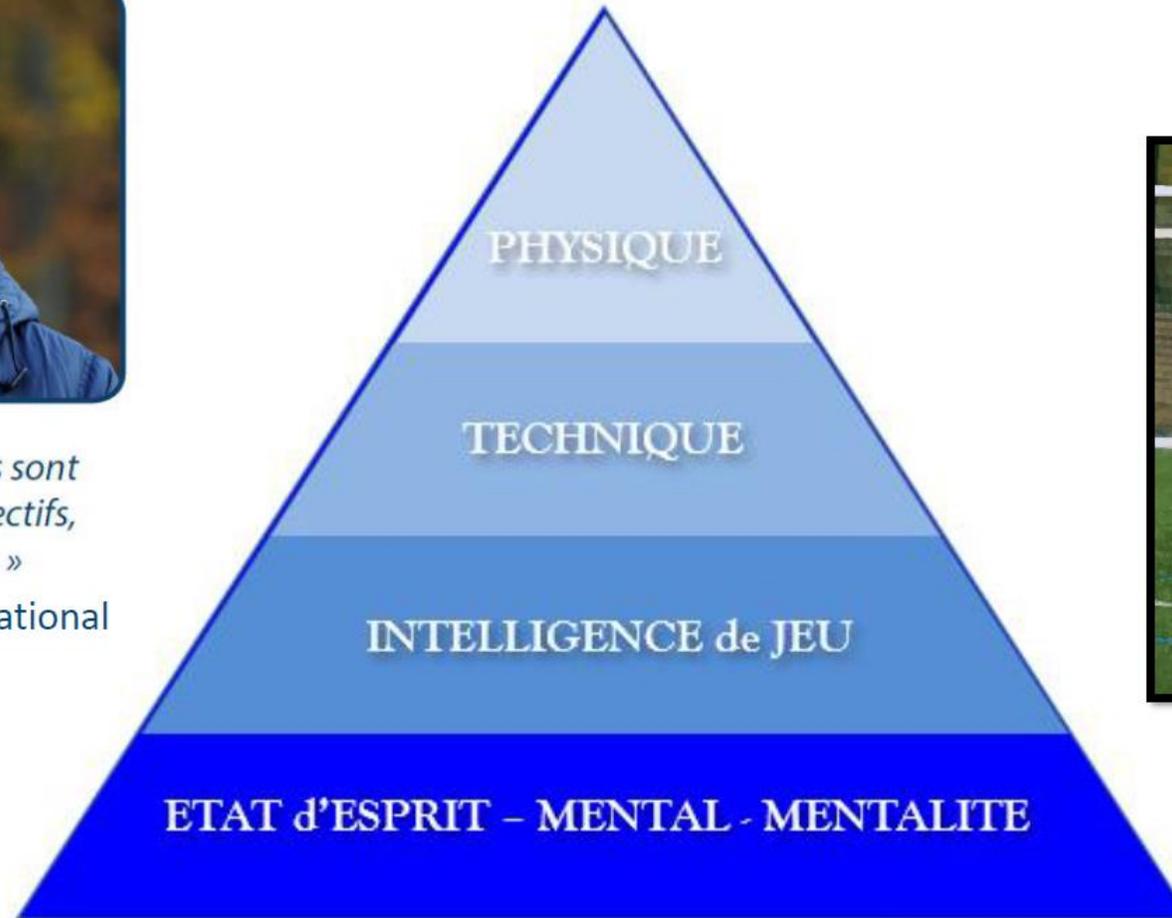


Critères de sélection



*« Tous les grands joueurs sont
d'abord des joueurs collectifs,
des joueurs d'équipe. »*

Ex Directeur Technique National



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Critères de sélection



FORMER

IMPLICATION COLLECTIVE
(Technique au service du jeu et de l'équipe)
Être et/ou devenir efficace

PERFORMER

INTELLIGENCE DE JEU

(intentions, prise d'infos, intentions cachés,
qualité des appels, des déplacements,
accessibilité permanente)
Voir et être vu



L'ACTIVITE

(courir, se déplacer, presser, se
replacer)
(10 à 12 kms/match).
Temps de jeu en club.
Savoir et pouvoir courir

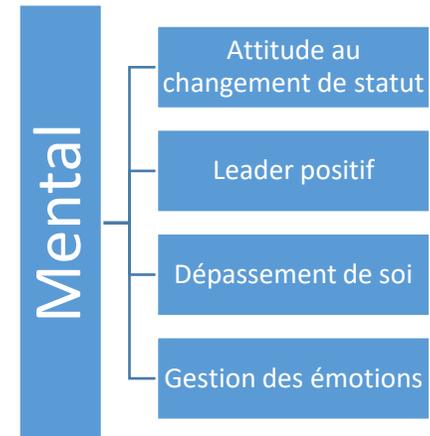
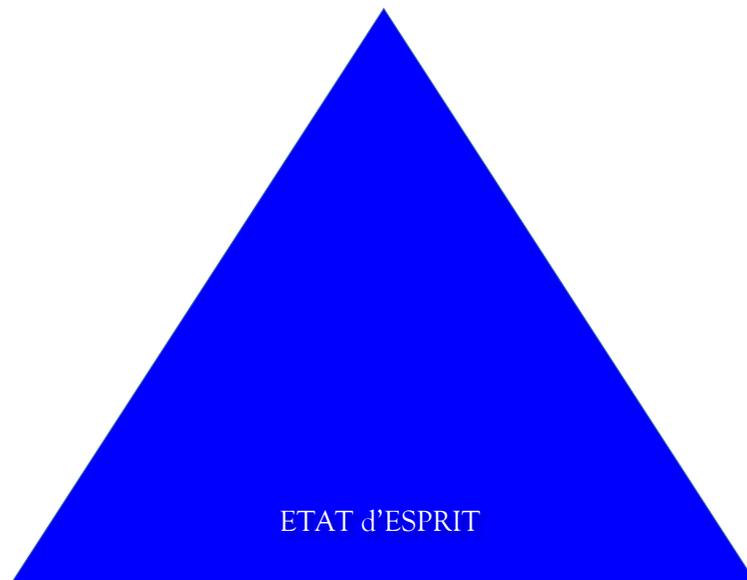


DEPASSEMENT DE SOI

(Don de soi, goût de l'effort, Envie)
Aspects mentaux..
Leaders TECHNIQUES-MENTAUX-ATHLETIQUES
(Gestion des caractères, égos.. émotions)



LES ATTENTES



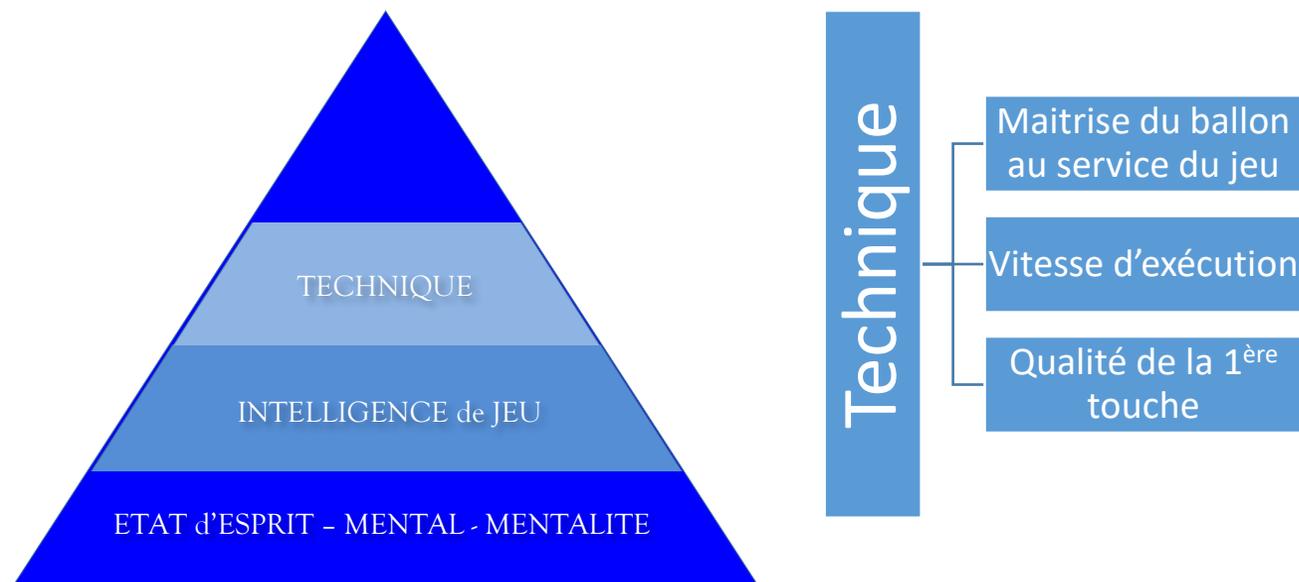


LES ATTENTES



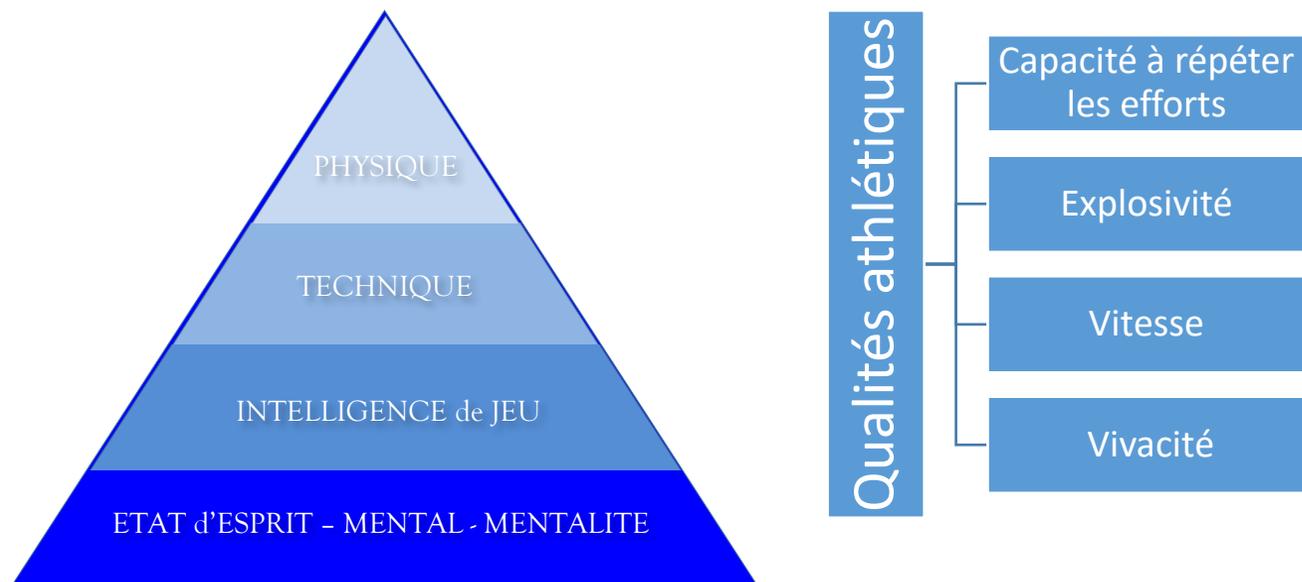


LES ATTENTES





LES ATTENTES



CRITÈRES D'OBSERVATION

CRITERES D'OBSERVATION PAR POSTE
GARDIENS
Gestion de la profondeur/Anticipation
Technique et comportements : déplacement plongeurs prise de balle
Relance/jeu aux pieds et intentions de jeu/choix
Rayonnement/Commandement
DEFENSEURS
Techniques défensives /aptitudes aux duels au sol et aérien
Comportements à la transition/engagement
Gestion de la profondeur / Anticipation / Lecture du jeu
Capacité à répéter les efforts /Rayonnement athlétique /Leadership
Relances / Qualité 1ère touche / Intensité passes
MILIEUX
Maitrise technique / Qualité 1ère touche / Transmission des passes
Comportements à la transition / Engagement des duels / Anticipation
Maitrise tactique / intention de jeu / Lecture de jeu
Disponibilité / Visibilité / Accessibilité : influence sur le jeu
Capacité à répéter les efforts / Changement de rythme avec et sans ballon
Aptitudes au jeu combiné / Orientation pour enchaînement
ATTAQUANTS
Efficacité technique : Maitrise 1ère touche et enchaînement / Orientation
Disponibilité / Visibilité / Accessibilité sur jeu court et long
Intensité et variations / Répétition des courses
Capacité à répéter les efforts / Changement de rythme avec et sans ballon
Aptitudes au jeu combiné / Jeu de corps dos au jeu
Adresse et efficacité en zone de finition
Qualité frappe de balle/ Jeu de tete

Qualités fortes	Attitudes
Tactique	Ecoute
Technique	Engagement
Athlétique	Coopération
Mental	Réflexion dans la résolution de problèmes
	Leadership

INTENSITE
DISPONIBILITE
ACTIVITE
CONTINUITE

AVENIRS

Croissance tardive

Nombre de séances < 2/semaine

Niveau de compétition District/R2

Niveau d'encadrement club



ESPOIRS

Croissance précoce

Nombre de séances > 3/semaine

Niveau de compétition R2/R1

Parcours Sections sportives



Ce n'est pas une vérité absolue, ce sont des indicateurs

3



Encadrement de la Détection U12

Encadrement U12



NEUVILLE NICOLAS



DUFAYET Dorian
CTD DAP



DEMICHÉL Nathan
Resp Gardien
BMF en cours



DUFAYET
Lionel
BEF



JUILLARD
William
BEF



CHARBONNEL
Olivier
DF COACH JEUNE



VIGIER Daniel
DF COACH JEUNE



FIGEIREDO Bruno
BMF



FEL Jean
Claude
DF CAOCH
JEUENS ET
SENIORS



PROGRAMME DE LA DETECTION

- **9H45** – Accueil
- **10H00**- Présentation aux joueurs et aux parents de l'action au club house
- **10h20** – Questions réponses avec les parents et éducateurs
- **10H25 à 11H45** – **Oppositions 8 C 8** + Tests techniques de jonglerie et conduite
- **11H45** – Bilan
- **12H** – clôture



TESTS TECHNIQUES

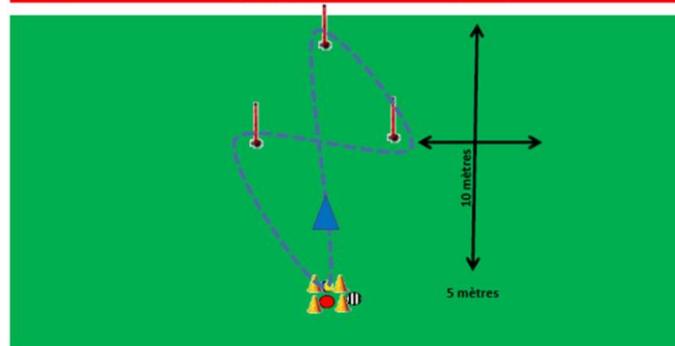
- MOYENNE CANTALIENNE :
- P FORT 30/45
- P faible 15/22
- Alterné 27/32



Conduite de balle Parcours en Aller et Retour



DESCRIPTION		
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> Placer les plots comme indiqué sur le schéma Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond 	<ul style="list-style-type: none"> Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite) Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m²)
CONSIGNES		
REGLES		2 essais • Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte Test Validé: • Pied sur le ballon au milieu des plots • Piquets debouts



EVALUATION		
APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> Vitesse Gestuelle Posture Coordination Touché de balle 	<ul style="list-style-type: none"> Temps de passage
BAREMES		
ATTENTES		Etre capable de: • Utiliser les 2 pieds • Utiliser plusieurs surfaces de contacts • Maîtriser son ballon et sa course

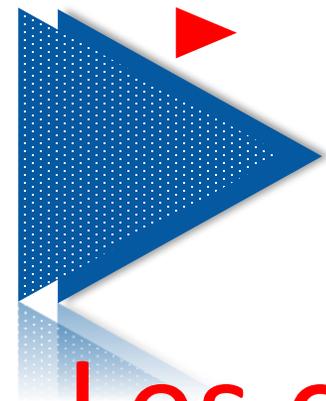
Jonglerie statique Pied gauche, Pied Droit, Tête



DESCRIPTION		
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat 	<ul style="list-style-type: none"> Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (1 surface par test) Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains
CONSIGNES		
REGLES		2 essais par surface • Pas de surface de rattrapage • Fin du test si le ballon touche le sol



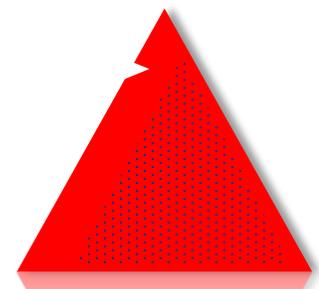
EVALUATION		
APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> Equilibre Coordination Touché de balle Aisance 	Objectifs à atteindre U13: • 20 jongles de la tête, 20 pied gauche, 20 pied droit U14: • 20 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit U15: • 50 jongles de la tête, 50 pied gauche, 50 pied droit
BAREMES		
ATTENTES		Etre capable de: • De garder la maîtrise du ballon avec des jongles rapprochés



Les centres de perfectionnement pour les
joueurs retenus

Liste le mercredi 3 septembre 2025

AU PLUS TARD





Organisation du centre de perf

10 séances / saison



2 à 3 secteurs

Implantation des CP dans secteurs /bassin de vie

Meilleurs joueurs ciblés avec faible normes d'entraînement

Encadrement BEF (*voire BMF éventuellement ou bon profil CFF*)

Intégrer les 3-4 meilleurs joueuses U13F/U14F

Intégrer les GB en séance avec les joueurs (60' de spé)

2 éducateurs pour 16 joueurs + Spé GB

Trajet de 30 minutes ALLER maximum

Groupe de 18 max

Canevas de séance

Centre de perfectionnement



Spé GB pendant 60 min

GB intègre la séance collective sur la dernière partie de séance

ECHAUFFEMENT 15'

ROUTINE motricité / technique

Travail individuel, à 2, à 3 - Relation joueur - ballon

TECHNIQUE 30'

EXERCICE Analytique vers l'adaptatif

Contextualisation – Geste ou enchaînement de geste au service d'une intention de jeu – maîtrise technique sous pression – exercice technique avec opposition

TACTIQUE 30'

SITUATION (du 2 c 1 au 4 c 3)

JEU (du 3 c 3 au 8 c 8)

Effectif réduit vers 8 contre 8 – Résolution de problème de jeu – Actions de jeu à répéter – identifier le rapport de force et le temps de jeu

Qualité de la 1^{ère} touche

Technique associée à la prise d'information

Objectifs

Importance de la maîtrise technique sous pression

Élargir la panoplie motrice et technique

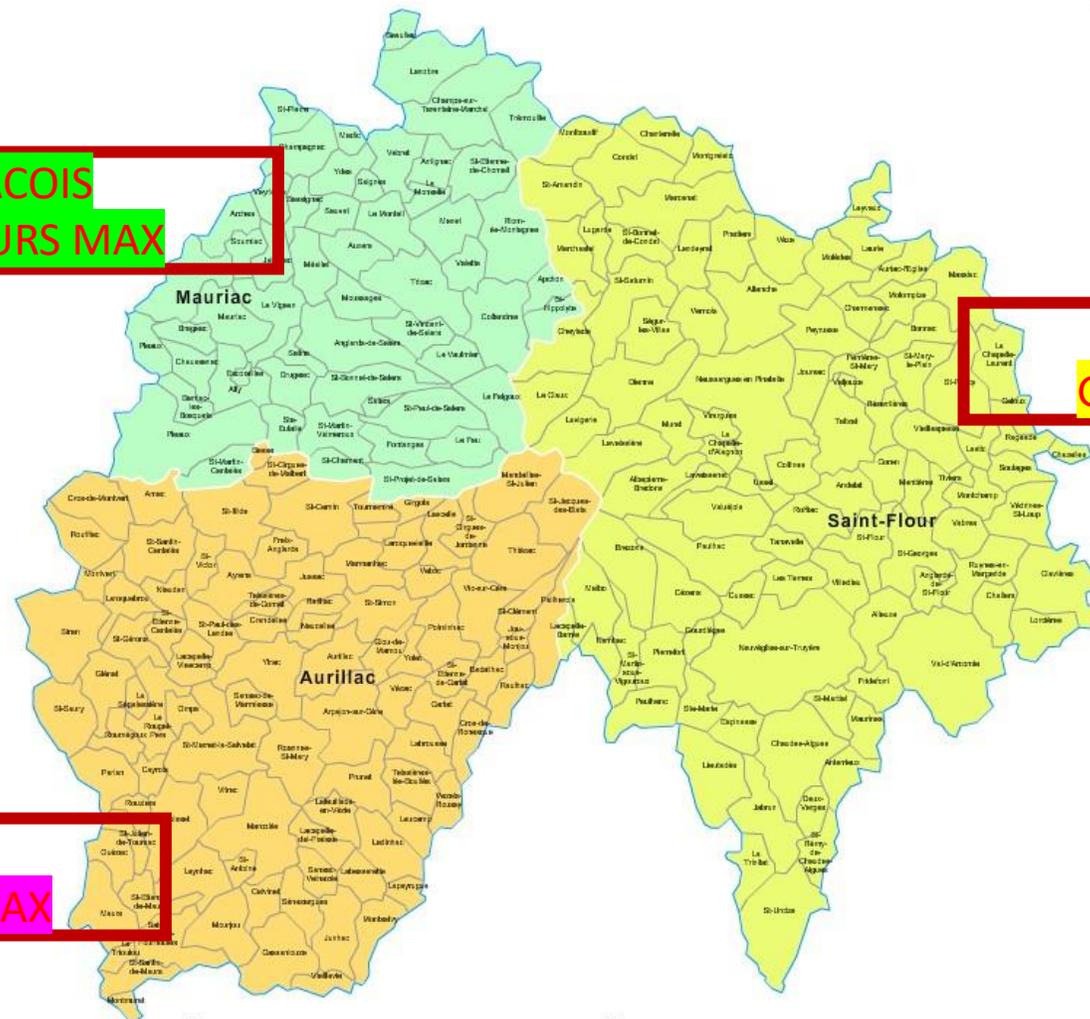
Sectorisation du Département pour catégorie U12



SECTEUR MAURIACOIS
GROUPE DE 10 JOUEURS MAX

SECTEUR SANFLORAIN
GROUPE DE 12 JOUEURS MAX

SECTEUR AURILLACOIS
GROUPE DE 16 JOUEURS MAX



0 40 km
Mise à jour : 01/01/2018

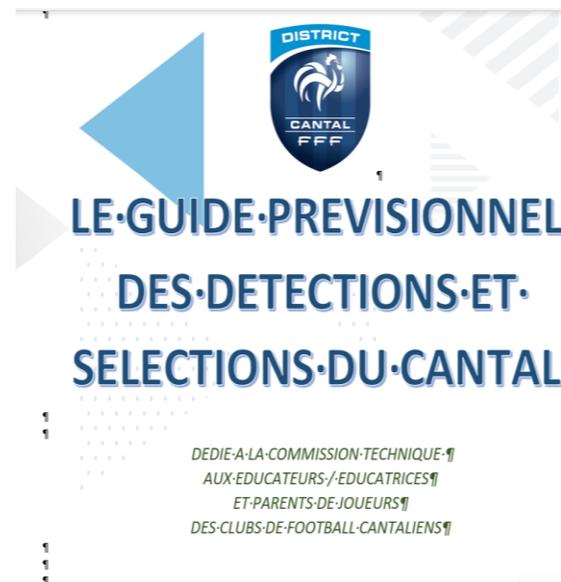
© www.comersis.com





Outils du Projet Performance Fédéral (PPF)

Présenter et communiquer sur les diverses actions de détections mises en place par le District du Cantal



DISTRICT du CANTAL de FOOTBALL

CETTE NOTE D'ORGANISATION VAUT LIEU DE CONVOCATION

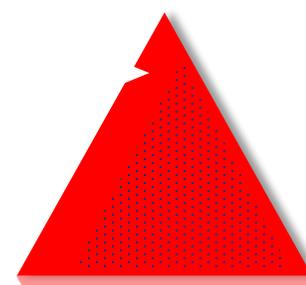
DETECTION INTER SECTEURS U13 (nés en 2012)
Le Mercredi 28 Aout 2024 à la Ponétie à Aurillac
RV aux vestiaires à 13H45, début de séance à 14H15, fin de séance à 16H

Cette action de détection déterminera des groupes de joueurs qui se retrouveront sur les Centres de Perfectionnement de Secteur durant la saison 2024/2025 (début le lundi 9 septembre 2024)

DATE: Mercredi 28 Aout 2024
ENCADREMENT: N NEUVILLE, C BELIN, F PERIE, P LETELLIER, L ISSERTES, H COLDEFY

LISTE DES JOUEURS CONVOQUES :

	Nom	Prénom	1er poste	2ème poste	Club (nom)
1	DUFOUR	ENZO	G de but	G de but	APC
2	BARREAU	TIMEO	Def cent	Def gauche	GVA
3	FROMENT	NOAH	Att	Mil droit	GVA
4	THELLY	ARMAND	Mil def	Def droit	APC
5	IGNANNY	CLÉMENT	Mil droit	Att	VSP



4



Calendrier

Les centres de perfectionnement

Joueurs à faible normes d'entraînement / Travailler avec un groupe Homogène
Augmenter la quantité et le niveau de pratique / Proposer une animation sur nos territoires



Améliorer le suivi du poste
Travail spécifique au poste
Travail en commun

Proposer une animation sur nos territoires

STAFF
recommandé :
1 coach pour
8 joueurs
1 spé GB

Environ 13 séances / Durée : 1h15 effective /1h30

Secteur	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CP6	CP7	CP8	CP9	CP10	CP11	CP 12	CP 13
	Lundi 08/09/25	22/09/25	06/10/25	03/11/25	17/11/25	01/12/25	15/12/25	02/02/26	02/03/26	16/03/26	27/04/26	11/05/26	01/06/26
Aurillac	Baradel 17H45												
Saint Flour	Besserette 18H												
	Lundi 15/09/25	29/09/25	13/10/25	10/11/25	24/11/25	08/12/25	23/02/26	09/03/26	23/03/26	20/04/26	04/05/26	18/05/26	01/06/26
Mauriac	Vigean 18H	Vigean 18H	Riom 18H	Lanobre 18H	Riom 18H	Lanobre 18H	Ydes 18H	Vigean 18H	Ydes 18H	Riom 18H	Vigean 18H	Lanobre 18H	Mauriac 18H



Encadrement centre de perfectionnement de secteur

Encadrement U12 Secteur Aurillacois



NEUVILLE NICOLAS



DUFAYET
DORIAN
DES



DEMICHEL
Nathan
Resp Gardien
BMF en cours



ISSERTES
Lucas
BEF



ESBRAT
Benjamin
BEF



ELWIS
Lauren
BEF



PERIE
Franck
BEF



FEL Jean
Claude
DF COACH
SENIORS ET
JEUNE



Encadrement U12

Secteur Sanflorain



NEUVILLE NICOLAS



PELAT
Vianney
BEF



NICOLE
Cédric
BMF



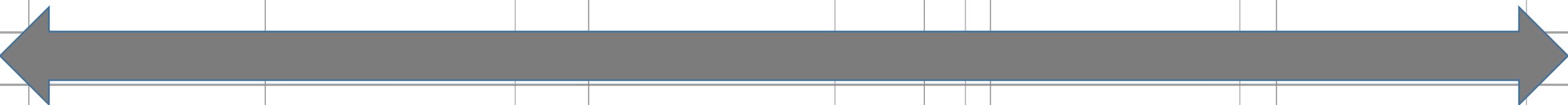
RAOUL Jean
Christophe
BMF



ROUSSET
Julien
BEF



FOREST
LUDOVIC
Resp Gardien
BEF



Encadrement U12

Secteur Mauriacois



NEUVILLE NICOLAS



LEYMONIE
Camille
BMF



JOLIVET Pierre
BMF



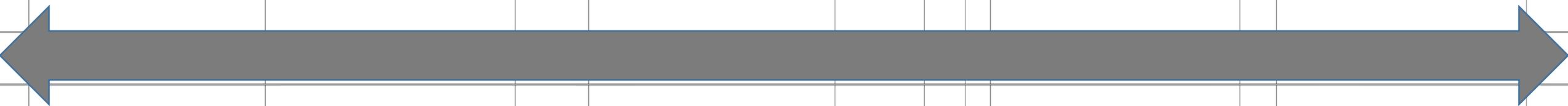
JUILLARD
WILLIAM
BEF



DE FIGEIREDO
Bruno
BMF



LOUBEYRE
Alexandre Resp
Gardien
CFI U14/U19





RETOUR EN CLUB – Bilan joueurs

BILAN

Ce que l'on a aimé

Ce que l'on te conseille

Analyse de Centre de Performance

Rester humble

Continuer de travailler dans ton club

Être constant sur la durée de la saison

Préparer la prochaine étape départementale ou régionale



Projection



Technique

Occupation de la
largeur et de la
profondeur

S'informer à 2, à 3,...

Rôle sur le terrain

Espace
Rapport Numérique



MERCI POUR VOTRE ATTENTION
DES QUESTIONS ???

