



GUIDE DE LA PRATIQUE U7



DEROULEMENT ET ORGANISATION PLATEAU U7

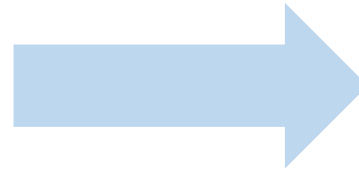


DEROULEMENT U7



Une matinée ludique et festif

PHASE 1 :
Sept – Déc
4 Dates + Noel Débutant



PHASE 2 :
Mars – Juin
4 Dates + 1^{er} Mai + JND



9h15 : Installation du matériel



9h45 : Accueil des équipes et de leurs encadrants



10h15 : Briefing et déroulement du plateau



10H30 à 11H30 :
Plateau



11h45 : : Goûter des enfants – Clôture



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

U7 – SAISON 2023 2024

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

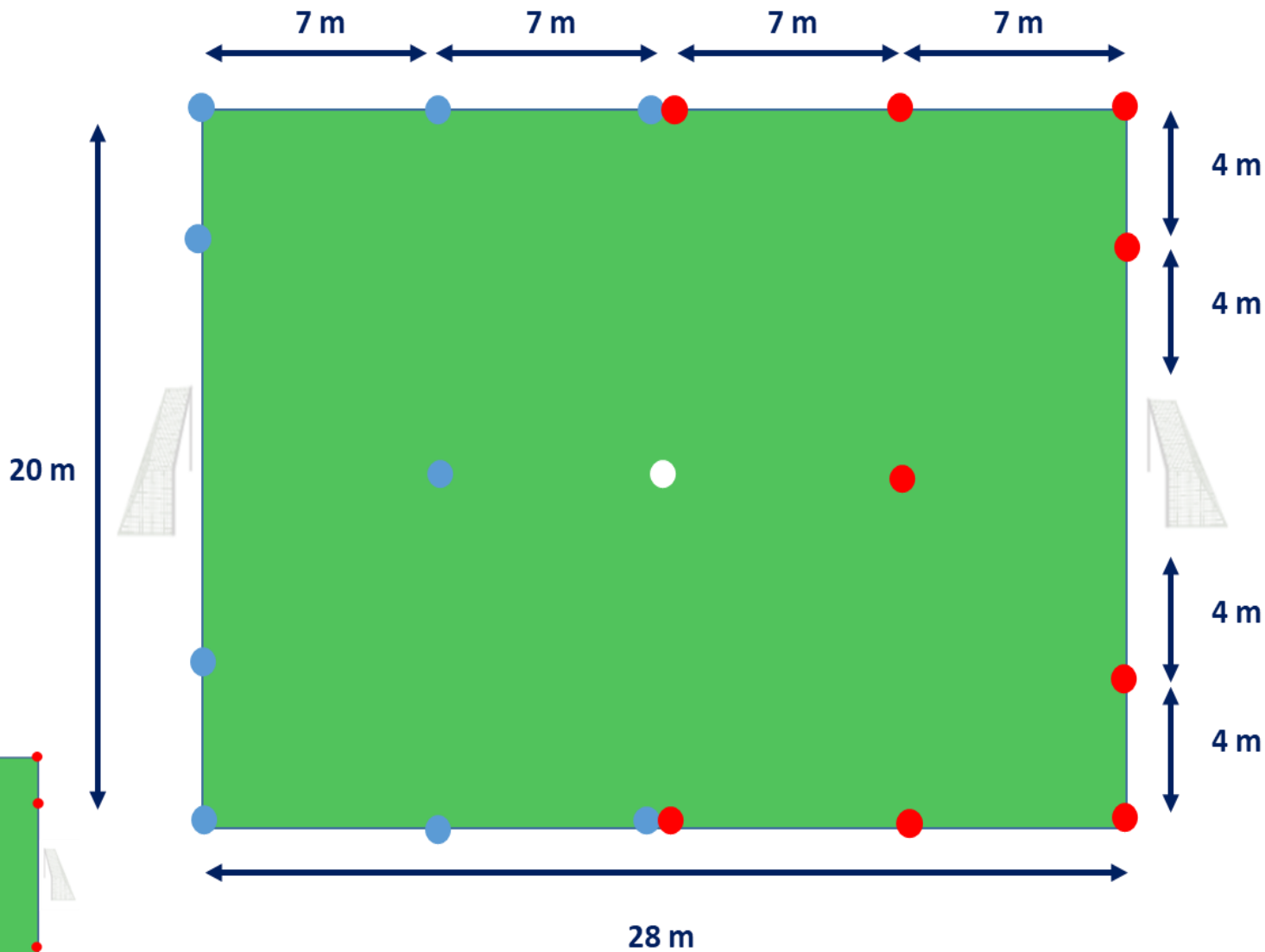
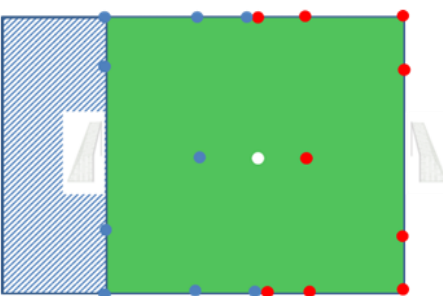
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain 3c3 ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



U7 – SAISON 2023 2024

ORGANISATION DU PLATEAU U7

• Simplification des rotations :

- Les équipes camp bleu tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Les équipes camp rouge tournent dans le sens **INVERSE** des aiguilles d'une montre.
- En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.

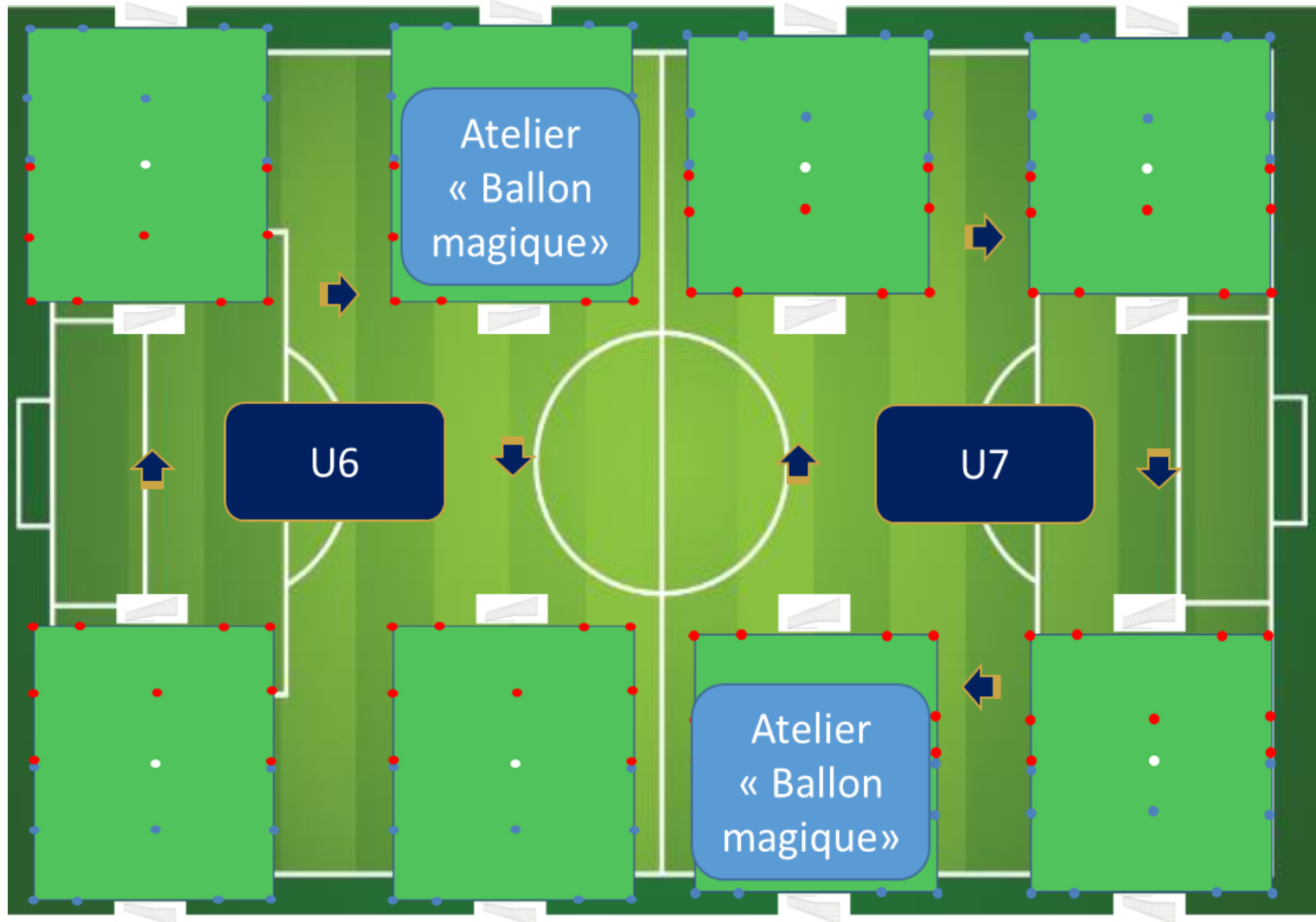
• Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :

• Organisation plateau :

- Plateau par catégorie (U6/U7)

• Chaque équipe devra se déplacer avec:

- 2 ballons minimum
- Un jeu de chasubles
- 1 binôme éducateur / parent



Temps de jeu : 40 minutes – découpé en 5 parties de 8 min
Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer quand le ballon est sorti de la zone protégée).

2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le/la
joueur(se)



o
u



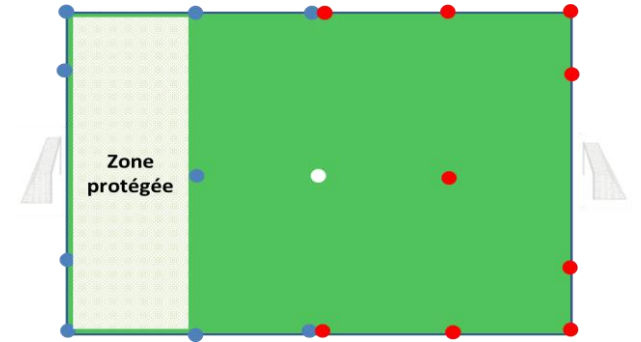
Conduite de
balle

Passe

➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps





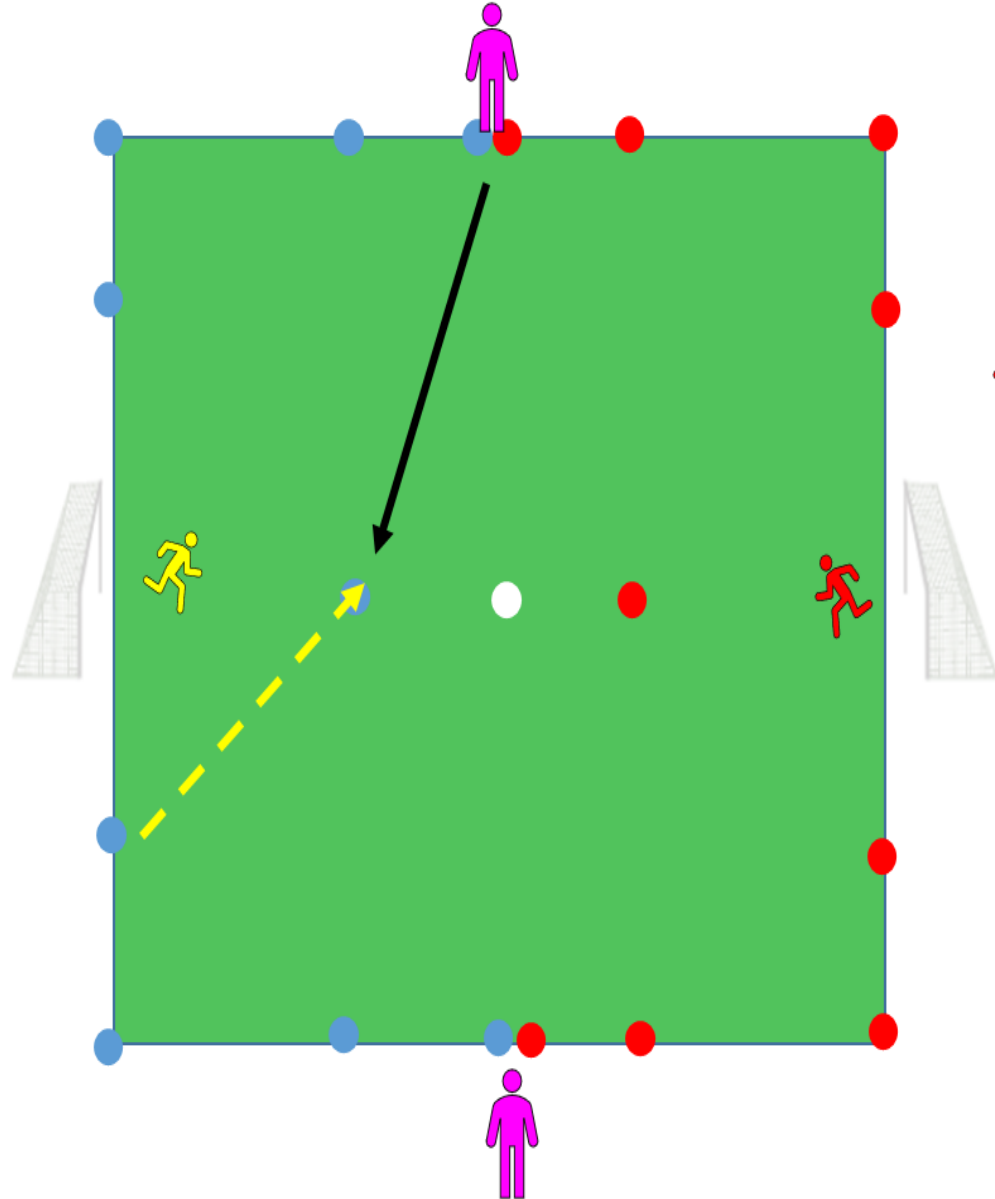
L'ATELIER TECHNIQUE U7

LE BALLON MAGIQUE

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse

A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec l'autre équipe .



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB



L'INTERET DU JEU

Statistiques F.F.F U7 et U9

- *2/3 des joueurs touchent moins de 10 fois le ballon*
- *La moitié des joueurs ne frappe pas au but*
- *Sur 1 minutes le ballon est sortie 50 sec donc en 10 min – 9 actions de jeu*

- **Le match est une activité difficile, les ateliers sont beaucoup plus adaptés**
- **Tout le monde sans exception quelque soit son niveau touche le ballon = Rééquilibrage collectifs**
- **Développement Moteur et Technique INDIVIDUEL très important à cet âge**
- **Plaisir des enfants de cette catégorie = MARQUER / AVOIR LE BALLON**



POSTURE DE L'EDUCATEUR U7/U9

U7/U9 : POSTURE DE L'EDUCATEUR



LA BONNE ATTITUDE

- Adopte une attitude positive
- Encourage tous les joueur(se)s
- N'enrage pas sur le côté
- Ne crie pas
- Maitrise ses émotions
- Ne téléguide pas
- Ne dévalorise pas
- Laisse jouer librement les enfants
- Intervient très ponctuellement
- Utilise des mots simples
- Comprend que l'erreur fait partie du jeu

TELEGUIDER
CRITIQUER
EVOQUER LE RESULTAT
LAISSER SES EMOTIONS PRENDRE LE DESSUS
ETRE PASSIF



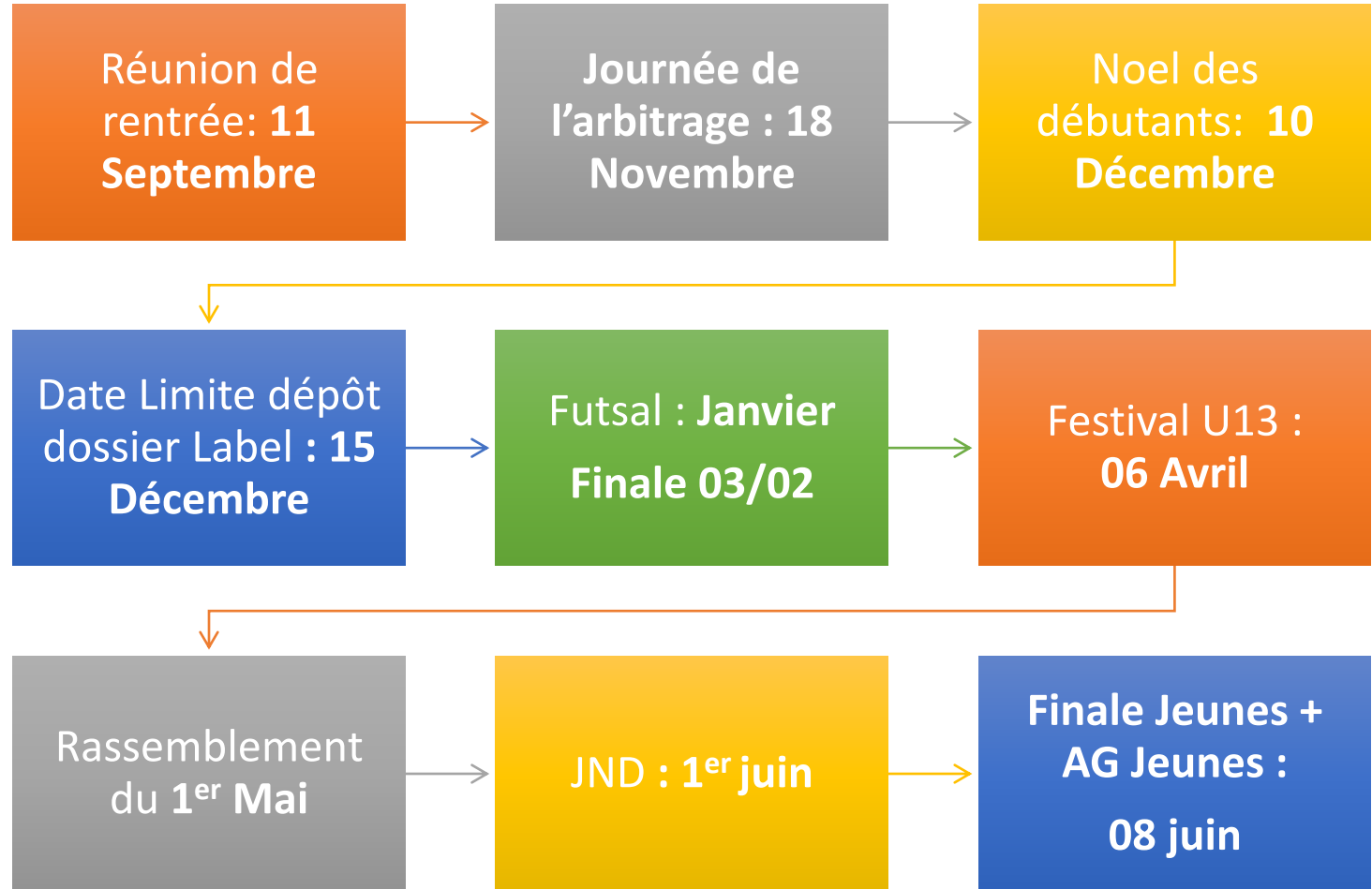
LAISSER JOUER
VALORISER ET EDUQUER
EVOQUER LES REUSSITES
GERER SES EMOTIONS
ETRE ACTIF



L'AGENDA DES JEUNES



L'AGENDA DES JEUNES



Si vous souhaitez accueillir un de ces évènements, merci d'adresser un mail au secrétariat



LE BON REFLEXE

LE BON REFLEXE

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

ALLER DANS L'ONGLET PRATIQUES



PUIS L'ONGLET FOOT ANIMATION



FOOT ANIMATION

INFORMATIONS

FÉMININES

FUTSAL

VÉTÉRANS

Pour toutes questions ou renseignements



Coralie BELIN

Conseillère technique DAP en charge du football des enfants

Mail : cbelin@footcantal.fff.fr

Tél : 06-67-80-39-40



BONNE SAISON A TOUS!



« Tous les enfants ont du génie, le tout c'est de le faire apparaître. » CHARLIE CHAPLIN