



## Guide de la pratique U13



# DEROULEMENT SAISON U13

DATE REPRISE:  
J1 : 16/09

## CHAMPIONNATS

- 1 Poule Elite : 6 équipes – 10 journées  
2 accessions inter ligue et 1 descente poule A en seconde phase
- 3 Poules A : 6 équipes – 10 journées – 3 premiers A1/A2/A3 montent en Elite – 3 derniers descendent en poule B en seconde phase
- 3 Poules B : 4 ou 5 équipes – 8 à 10 journées – 3 premiers B1/B2/B3 montent en Poule A en seconde phase

## FUTSAL

- J1 : 27/01
- J2 : 10/02

## FESTIVAL U13

- Tour de Cadrage Dép : **02/03**
- Festival U13 Dép : **06/04**
- Festival U13 Rég : **04/05**



# DEROULEMENT MATCHS U13

# Modalités d'organisation

- Proposition d'organisation et de programme horaires (indicatif) du match :

13H30	Préparation du matériel et traçage terrain (1m ligne par rapport au but à 11)
14h	Accueil des équipes
14H30	Echauffement
15h	Début du match (4x15min)
15h15	Fin des 15min – Pause Coaching 2min – Changement Joueur Assistant et Remplacement
15h30	Mi-Temps – Pause de 15minutes
15h45	Reprise 2 <sup>ème</sup> période
16h	Fin des 15min – Pause Coaching 2min – Changement Joueur Assistant et Remplacement
16h15	Fin du match - Vestiaires – Douches– Goûter





# L'ORGANISATION SPORTIVE U13

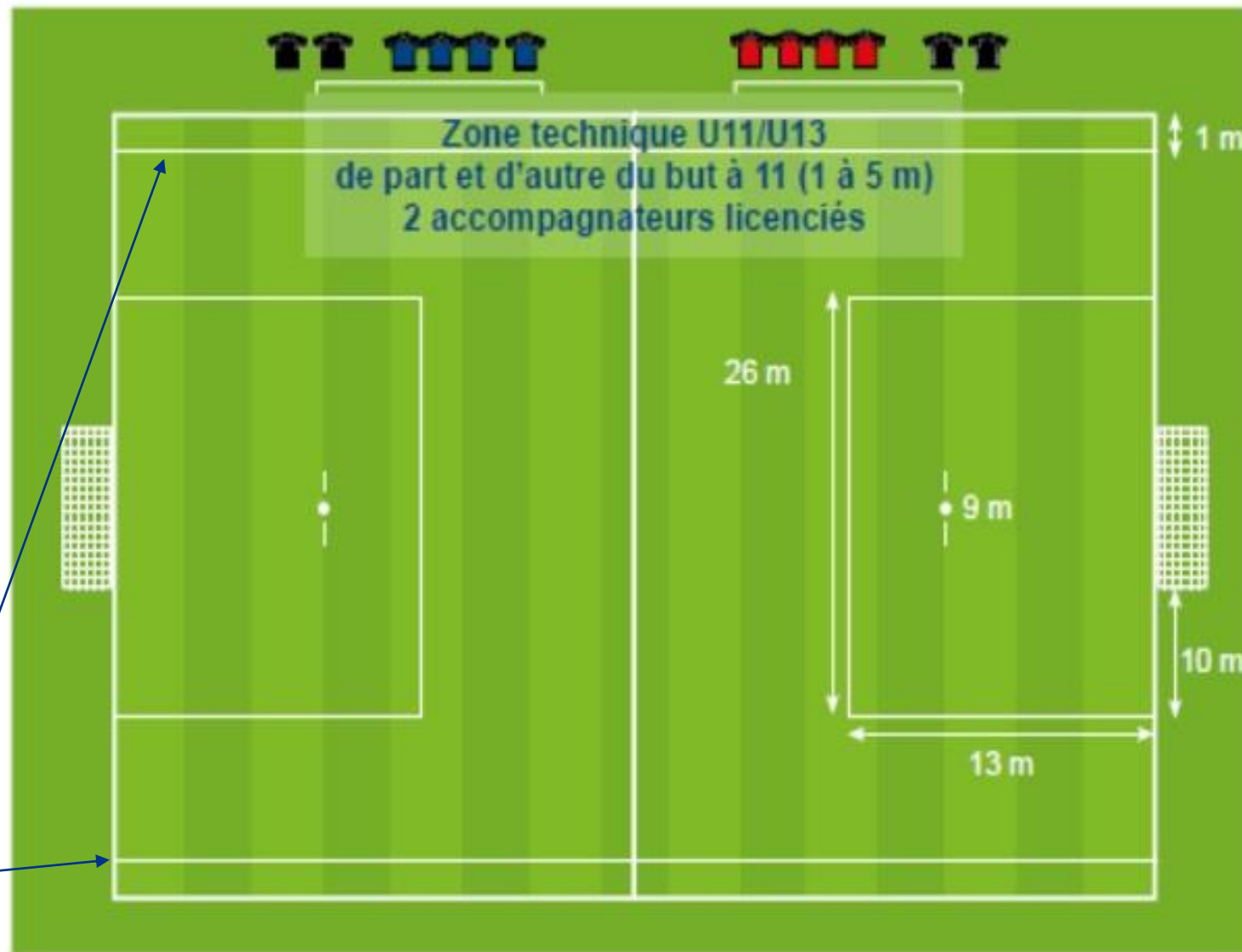
# L'organisation sportive

## ESPACES DE JEU

(1/2 terrain à 11)



Attention au tracage Réduire la largeur de 1m de chaque côté (Sécurité but à 11)  
Banc de touche sur la partie extérieur du terrain





# REGLEMENT DE LA PRATIQUE U13



# Règlement de la pratique U13

## PRATIQUE U12/U13

Effectifs de Pratique	8 contre 8
Suppléant(s)	0 à 4 maximum
Nbre minimal de joueurs	6 par équipe
Mixité	OUI
Surclassement	3 U11 par équipe avec autorisation médicale
Sous-classement	Possibilité U14F
Dimension des terrains	1/2 terrain à 11 - Ôter 1 m de chaque côté - 60 à 65 m x 50 m
Zone gardien de but	26 m x 13 m
Hors-jeu ligne	Ligne médiane
Taille des buts	6 m x 2,10 m
Taille des ballons	T4
Temps de jeu effectif	Maxi 60 minutes (4x15min) – Pause Coaching 2min
Engagement	Interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	Hauteur du point de penalty 9 m délimitée par la largeur du but
Rentrée de touche	A la main
Coups-francs	Coups-francs directs et indirects
Coup de pied de réparation	9 m
Mise à distance des joueurs	6 m
Relance gardien de but	Uniquement à la main ou au pied ballon posé au sol (Interdiction Volée et 1/2 volée)
Passe au gardien	Interdiction de prendre le ballon a la main
Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour tous
Arbitrage central	1 arbitre (privilégier joueurs U15 - U17 du club)
Arbitrage Touche	Arbitrage des jeunes par les jeunes - Assistant = Joueurs U12/U13 accompagné d'un dirigeant (Rotations toutes les 15min)

Pour toutes questions ou renseignements



**Coralie BELIN**  
Conseillère technique DAP en charge du football des  
enfants  
Mail : [cbelin@footcantal.fff.fr](mailto:cbelin@footcantal.fff.fr)  
Tél : 06-67-80-39-40



**BONNE SAISON A TOUS!**



**« Tous les enfants ont du génie, le tout c'est de le faire apparaître. » CHARLIE CHAPLIN**