



# LE GUIDE DES DETECTIONS

*DEDIE AUX EDUCATEURS / EDUCATRICES  
ET PARENTS DE JOUEURS  
DES CLUBS DE FOOTBALL*

**Saison 2020 – 2021**

# SOMMAIRE

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| <b>I.</b>   | <b>LE PARCOURS DU JOUEUR.....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>II.</b>  | <b>PRESENTATION DES DETECTIONS ET SELECTIONS ET DES<br/>RESPONSABLES TECHNIQUES.....</b> | <b>8</b>  |
| <b>III.</b> | <b>LES DATES DES ACTIONS TECHNIQUES.....</b>   | <b>17</b> |
| <b>IV.</b>  | <b>LES DETECTIONS FEMININES.....</b>   | <b>33</b> |
| <b>V.</b>   | <b>LES DETECTIONS FUTSAL.....</b>  | <b>42</b> |

## I. LE PARCOURS DU JOUEUR

### ➤ LES POLES ESPOIRS EN FRANCE



**PÔLE  
ESPOIRS  
FFF**

## Pôle ESPOIRS de LYON

### OBJECTIFS

Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau  
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien  
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine  
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

### CONTENU

Une méthode d'entraînement éprouvée par l'INF et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux  
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

### CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage du jeune footballeur agréées par la FFF.  
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).  
5 créneaux d'entraînement par semaine.  
Cursus de 2 ans U14 puis U15 (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>)  
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

### RECRUTEMENT

Détection Départementale U13 du District de l'Allier de Football  
Stage Départemental DAF en Février 2021 (30 joueurs)  
Stage Régional LAuRAFoot en Avril 2021 (3 x 30 joueurs)  
Stage Probatoire Pôle Espoirs (25 à 30 joueurs)  
Promotion 2021 : 18 joueurs sur un potentiel de 10 000 au départ.  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

### ENCADREMENT

Directeur : Johann RADET  
Adjoint et GB : Fabien DEBEC  
Responsable Administrative : Marie SPATARI  
Kiné : Yanis BOURENANE  
Médecin : Laurent DUPERON

### COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football  
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON  
Tél : 04 72 15 30 30  
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr  
Directeur du Pôle : Johann RADET  
Tél. : 06 07 44 36 20  
Mail : jradet@laurafoot.fff.fr



**PÔLE  
ESPOIRS  
FEMININ  
FFF**

## Pôle ESPOIRS de LYON

### OBJECTIFS

Préparer la joueuse d'excellence à intégrer le haut-niveau  
Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien  
Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine  
Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine

### CONTENU

Une méthode d'entraînement approuvée par la FFF et l'ensemble des Pôles Espoirs Fédéraux.  
Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc, Kiné etc...)

### CADRE

Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage de la jeune footballeuse agréées par la FFF.  
Fonctionnement en internat (Chambres doubles).  
5 créneaux d'entraînement par semaine.  
Cursus de 3 ans U16 à U18 (Seconde, première et terminale)  
1 Terrain synthétique, 2 terrains herbes.

### RECRUTEMENT

Détection Départementale U15F du District de l'Allier de Football  
Inter-Districts U15F en décembre 2020  
Stage Régional LAuRAFoot en Février 2021 (40 à 50 joueuses)  
Concours d'entrée Pôle Espoirs (25 à 30 joueuses)  
Promotion 2021 : 7 joueuses en seconde, 16 en 1<sup>ère</sup> et Terminale  
Prise en compte du niveau scolaire et comportemental.

### ENCADREMENT

Directeur : Cécile LOCATELLI  
Adjoint et PA : Rémy PELOUX ; Adjoint GB : Cyrille CLAVEL  
Responsable Administratif : Jean-Philippe PERIN  
Kiné : Yannick MILLET  
Médecin : Julien ROY

### COORDONNÉES

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football  
350 B, avenue Jean Jaures 69007 LYON  
Tél : 04 72 15 30 30  
Mail : ligue@laurafoot.fff.fr  
Directrice du Pôle : Cécile LOCATELLI  
Tél. : 06 07 44 36 20  
Mail : clocatelli@laurafoot.fff.fr



### DESCRIPTION

Un centre de formation est un complexe appartenant à un club de football professionnel où les jeunes joueurs sont formés afin d'intégrer l'équipe première.  
Internat

### OBJECTIFS

Préparer le joueur de Haut niveau à intégrer le football Pro.  
Une scolarité adaptée aux contraintes d'1 à 2 entraînements quotidiens.  
Suivi médical obligatoire  
Possibilité d'être sous différents contrats

### RECRUTEMENT

Observations des détecteurs départementales, régionales et nationales, des matchs des clubs par des recruteurs.  
Détection en stages.  
Privilégier les structures des clubs provrégionaux.

### CLASSEMENT des CENTRES 2020-2021

1. Paris
2. Rennes
3. Lyon
4. Saint-Etienne
5. Monaco



## ➤ LES SECTIONS SPORTIVES DU DEPARTEMENT

Une section sportive est un dispositif mis en place dans un collège ou un lycée permettant à des élèves de **bénéficier d'un aménagement de l'emploi du temps** pour pratiquer une activité sportive durant le temps scolaire, en partenariat avec l'éducation nationale, un club, une mairie ou communauté de commune et la FFF.

Les élèves bénéficient de la totalité des horaires d'enseignement obligatoire relevant de leur niveau de scolarité. En complément un projet spécifique concernant la section sportive scolaire s'applique aux élèves concernés.

La priorité étant de permettre aux élèves **de réussir leur parcours scolaire** et de pouvoir progresser, techniquement notamment, dans leur discipline favorite en trouvant un équilibre indispensable à leur bien-être et favorisant les apprentissages.

L'expérience acquise dans ces structures depuis de nombreuses années nous permet de voir aujourd'hui que la section sportive a été prépondérante dans le parcours du jeune avec une transmission de valeurs que les anciens joueurs passés par là ont encore aujourd'hui.

A noter que ces sections sont mixtes, les joueurs peuvent garder une licence dans le club de leur choix et que de nombreuses actions éducatives sont mises en place tout au long de l'année pour permettre aux jeunes de construire une culture citoyenne.

## ■ CONVENTION

Des conventions sont signées entre l'éducation nationale, Les établissements scolaires, les mairies/communauté de commune et la FFF.

## ■ OBJECTIFS

- Permettre au jeune de suivre un triple projet scolaire/sportif et éducatif
- Améliorer et développer l'excellence au niveau de la pratique (11-15 ans).
- Avoir terminé les cours et le sport tous les jours avant 17h30.

## ■ FONCTIONNEMENT

- 2 séances sont proposées par semaine en alternance avec les cours d'EPS et les séances clubs
- Mise en place d'informations citoyennes (hygiène, dopage, lois du jeu...).
- Mise en situation d'arbitrage sur les rassemblements.
- Participation aux compétitions UNSS pour une culture sportive.
- Participation aux formations fédérales selon le dispositif déployé.
- Intervention souhaité d'un spécialiste « Gardien de But » sur une séance.

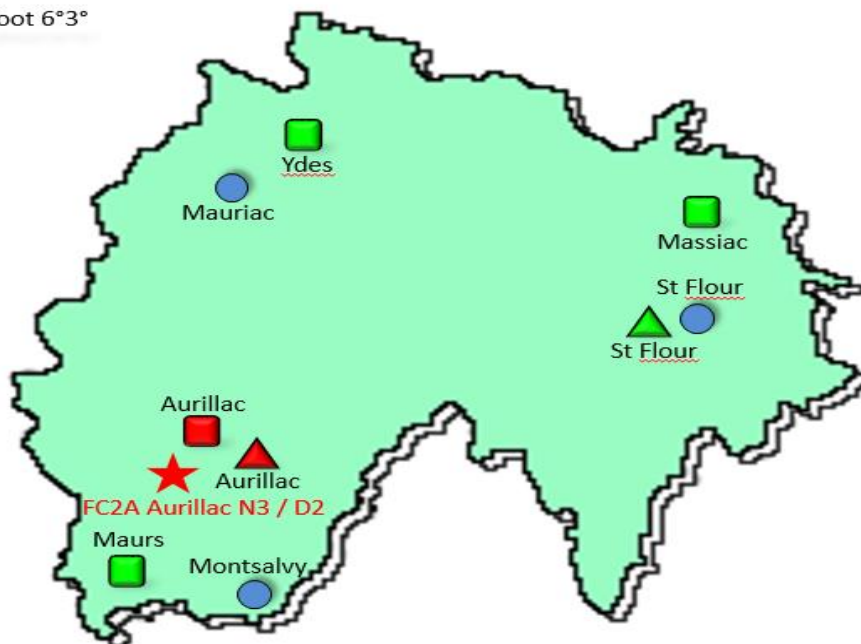
## ■ RECRUTEMENT

- « Accueillir tout(e) jeune motivé(e) et scolairement admissible ».
- Concours à prévoir selon les tests préconisés par la FFF.
- Commission d'admission (composition établie).

## ■ ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

- 1 responsable pédagogique (Professeur d'EPS).
- 1 responsable technique diplômé BMF.

- S.S. Excellence Collèges 6°3°
- S.S. Espoir Collèges 6°3°
- S.S. Espoir Collèges Féminines 6°3°
- Atelier Foot 6°3°
- ★ Clubs Elite Jeunes
- ▲ S.S. Excellence J. Leroy Lycées
- ▲ S.S. Espoirs Lycées
- ▲ S.S. Féminines Lycées



| DISTRICT : CANTAL    |                  |             |       |                              | SAISON : 2020/2021    |            |                            |         |                          |            |                     |          |         |  |
|----------------------|------------------|-------------|-------|------------------------------|-----------------------|------------|----------------------------|---------|--------------------------|------------|---------------------|----------|---------|--|
| Collège<br>Lycée     | Etablissements   | Adresse     | Type  | Club Support                 | Responsable Technique |            |                            |         | Professeur Coordonnateur |            | Adjoints Techniques |          |         |  |
|                      |                  |             |       |                              | Nom                   | Prénom     | Mail                       | Diplôme | Nom                      | Prénom     | Nom                 | Prénom   | Diplôme |  |
| Collège              | LA PONETIE       | AURILLAC    | Mixte | FC2A Aurillac                | CLAVIERE              | Olivier    | olivierclavier@orange.fr   | DES     |                          |            | ESBRAT              | BENJAMIN | BMF     |  |
| Collège              | GEORGES BRASSENS | YDES        | Mixte | Sumène Artense               | LEYMONIE              | Camille    | cleymonie@laposte.net      | BMF     | CHARBONNEL               | David      | LEYMONIE            | CAMILLE  | BMF     |  |
| Collège              | PIERRE GALERY    | MASSIAC     | Mixte | FC Massiac                   | PIC                   | Christophe | tophe.pic@gmail.com        |         | PIC                      | Christophe | COUDEYRE            | YORIK    | BPJEPS  |  |
| Collège              | PORTES DU MIDI   | MAURS       | Mixte | Sud Cantal Foot              | M POZA                | Edgar      | edgar-mposa@outlook.fr     | BEF     | CAUQUIL                  | Stéphanie  | TEODORO             | MORGAN   | BMF     |  |
| Lycée                | EMILE DUCLAUX    | AURILLAC    | Mixte | FC2A Aurillac                | CLAVIERE              | Olivier    | olivierclavier@orange.fr   | DES     | PERIE                    | Franck     | LEHONGRE            | STEPHANE | BEF     |  |
| Lycée                | LOUIS MALLET     | SAINT FLOUR | Mixte | US St Flour                  | PELAT                 | Vianney    | vianney.pelat1@orange.fr   | BEF     | FIDELLE                  | Franck     | RICHAUD             | ALAIN    | BEF     |  |
| <b>ATELIERS FOOT</b> |                  |             |       |                              |                       |            |                            |         |                          |            |                     |          |         |  |
| Collège<br>Lycée     | Etablissements   | Adresse     | Type  | Club support                 | Responsable technique |            |                            | Diplôme |                          |            |                     |          |         |  |
|                      |                  |             |       |                              | Nom                   | Prénom     | Mail                       |         |                          |            |                     |          |         |  |
| Collège              | MARCELIN BOULE   | MONTALSALVY | Mixte | EF Chataigneraie<br>Veinazes | BRUEL                 | Guy        | guyetnadine.brue@orange.fr | CFF2    |                          |            |                     |          |         |  |
| Collège              | BLAISE PASCAL    | SAINT FLOUR | Mixte | US St Flour                  | MAUREL                | Rémi       | remaurel12420@orange.fr    | BEF     |                          |            |                     |          |         |  |
| Collège              | NOTRE DAME       | MAURIAC     | Mixte | FC Ally Mauriac              | DE FIGUEREIDO         | Bruno      | juanitoslb@hotmail.fr      | BEF     |                          |            |                     |          |         |  |

## II. PRESENTATION DES DETECTIONS ET RESPONSABLES

### Contacts :



**Sylvain RICHARD**

CTR PPF

Tel : 06.22.46.60.11

Mail : [srichard@laurafoot.fff.fr](mailto:srichard@laurafoot.fff.fr)

Stages régionaux

**Rémi LECOUR**

Responsable Académie de Clermont

Tel : 06.43.66.65.43

Mail : [rlecour@laurafoot.fff.fr](mailto:rlecour@laurafoot.fff.fr)

Stages académiques

L  
I  
G  
U  
E

### Contacts :



**Nicolas NEUVILLE**

CTD PPF

Tel : 06.12.17.65.66

Mail : [nneuville@laurafoot.fff.fr](mailto:nneuville@laurafoot.fff.fr)

U12/U13 :

•

•

U14 :

•

•

U15 :

•

•

U16 :

•

U17 :

*Détection garçons*

**Yannick GADEN**

CTD DAP

Tel : 06.86.79.98.50

Mail : [ygaden@footcantal.fff.fr](mailto:ygaden@footcantal.fff.fr)

U12/U13 :

•

•

U14 /U15

•

•

U16

*Détection filles*

D  
I  
S  
T  
R  
I  
C  
T

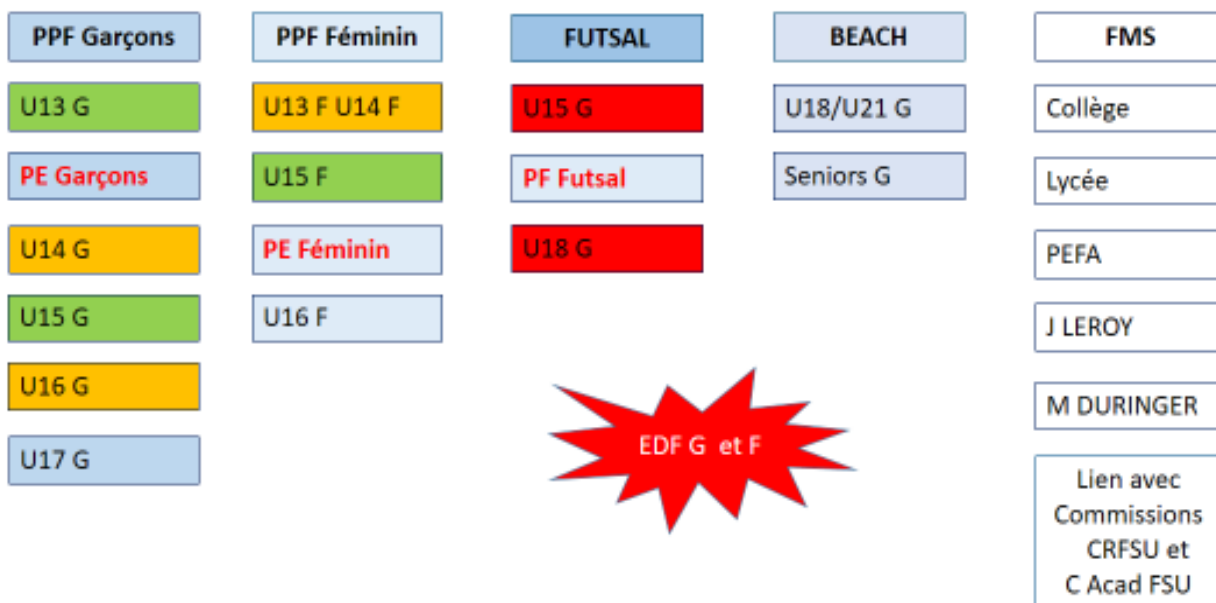


➤ LES ATTENDUS



- Détecter de façon optimisée et précise
- Orienter en permanence vers les structures adaptées
- Accompagner le joueur, dans son épanouissement, et vers le haut-niveau

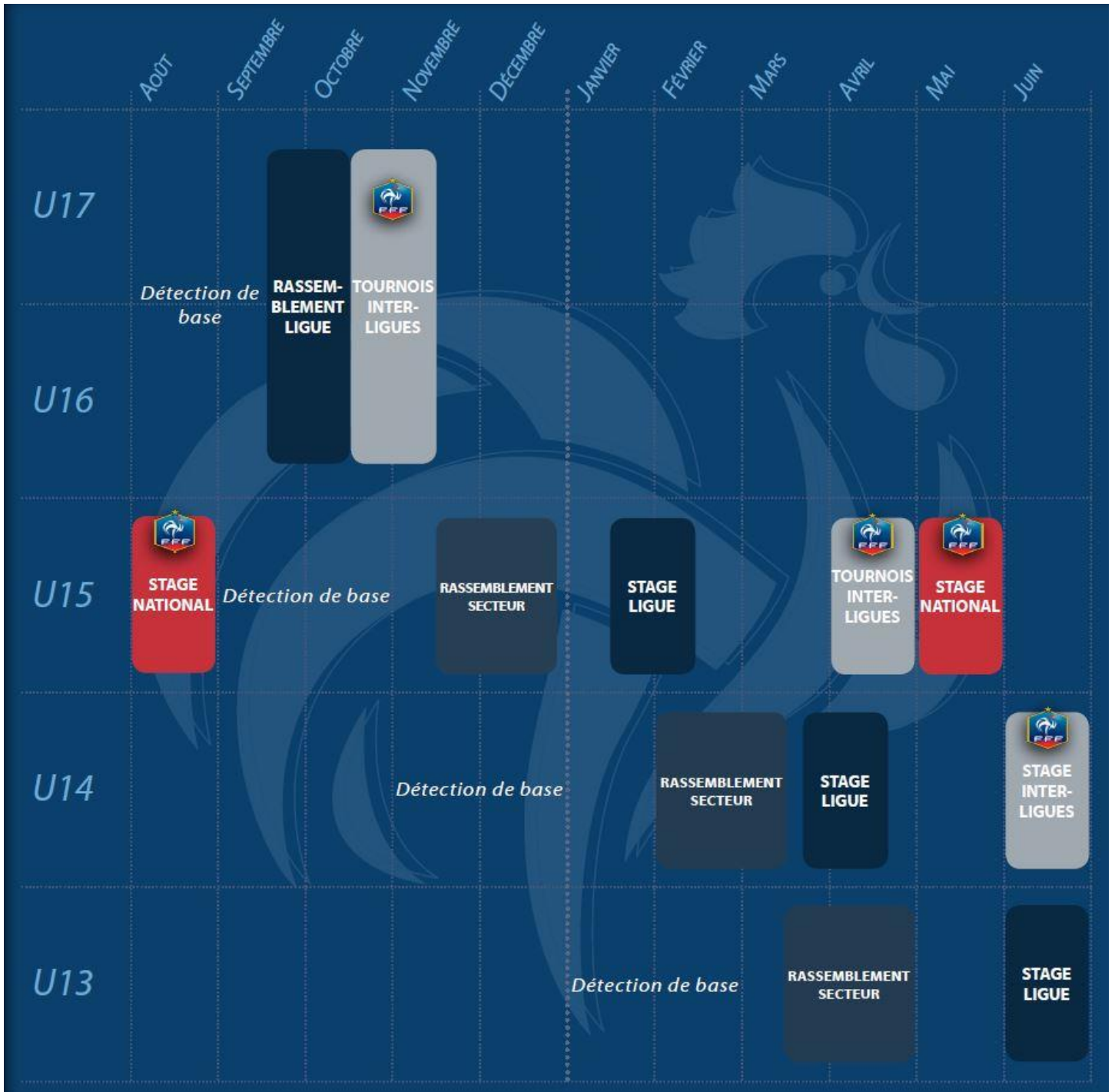
## AXE PERFORMANCE (PPF)



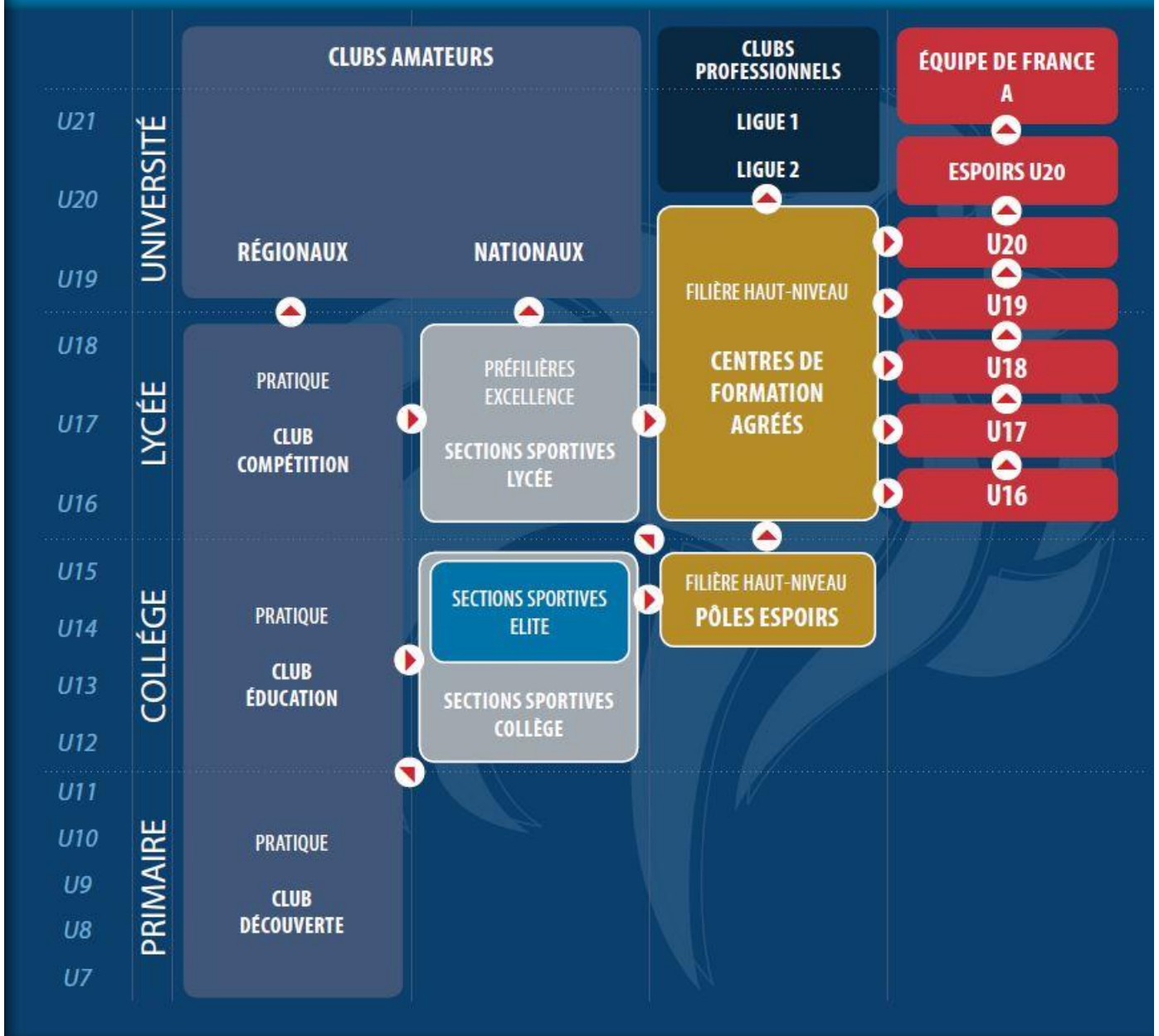
- Passer de bons moments ensemble sur et en dehors du terrain (plaisir permanent)
- Se responsabiliser par rapport à l'objectif final
- Se fabriquer des souvenirs

*« Tous les grands joueurs sont d'abord des joueurs collectifs. Des joueurs d'équipe. »*

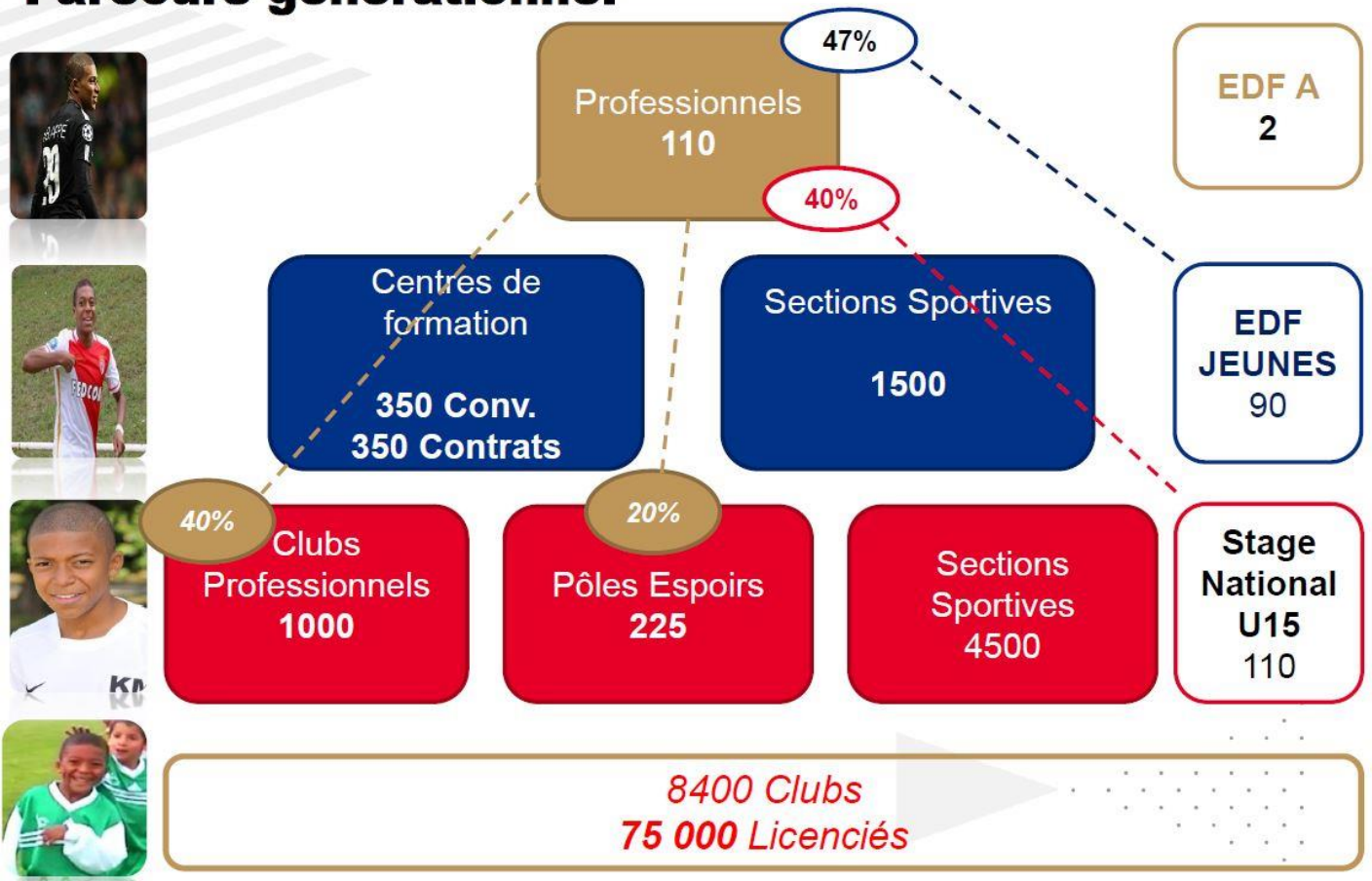
*François BLAQUART, D.T.N.*



# LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE MASCULIN



# Parcours générationnel



En encadrant la pratique du football du monde amateur au très haut niveau de la sélection nationale, la FFF garantit le respect par tous des valeurs qu'elle promeut

## PLAISIR

de jouer, de regarder, d'encadrer

## RESPECT

de l'adversaire, des différences

## ENGAGEMENT

sportif comme bénévole

## TOLÉRANCE

envers les autres, mais aussi envers les évolutions de la société

## SOLIDARITÉ

dans la pratique du sport d'équipe comme dans la relation entre les mondes amateur et professionnel

## Objectifs de la détection

### DETECTER

Les meilleurs (es) joueurs (ses) du moment et les joueurs à potentiel sur le territoire.

### ORIENTER

Vers des Structures adaptées :  
- Clubs  
- Sections Sportives  
- Centre de Formation

### ACCOMPAGNER

Vers le haut niveau :  
Le Joueur  
Les Parents  
Les Clubs.

### INFORMER



### CRITERES d'OBSERVATION

Les critères de bases sont l'état d'esprit et l'intelligence de jeu qui favorisent les aptitudes du joueur (e) à s'intégrer dans le collectif. Les observations doivent donc être axées en priorité sur le jeu et le comportement (sur et en dehors du terrain).

#### 1 : ETAT d'ESPRIT / MENTALITE

Mentalité, comportement, respect des consignes et des valeurs (adversaires, partenaires, arbitres etc...),  
Combativité.

#### 2 : INTELLIGENCE de JEU

Résolution de problèmes, capacité d'adaptation

#### 3 : APTITUDES TECHNIQUES

La technique au service du jeu, capacité d'enchaînements.

#### 4 : POTENTIEL ATHLETIQUE

Vitesse, vivacité, coordination.

### INDICATEURS - REPERES de DETECTION dans le JEU

#### OFFENSIF

Prise d'informations : Vérifier le temps et l'espace disponible,  
Avoir une intention de jeu, être prêt à la modifier,  
1<sup>ère</sup> touche de balle pour servir cette intention.  
Donner du sens à la passe (en lien avec la demande du partenaire).  
Réaliser le geste et l'enchaînement technique avec vitesse

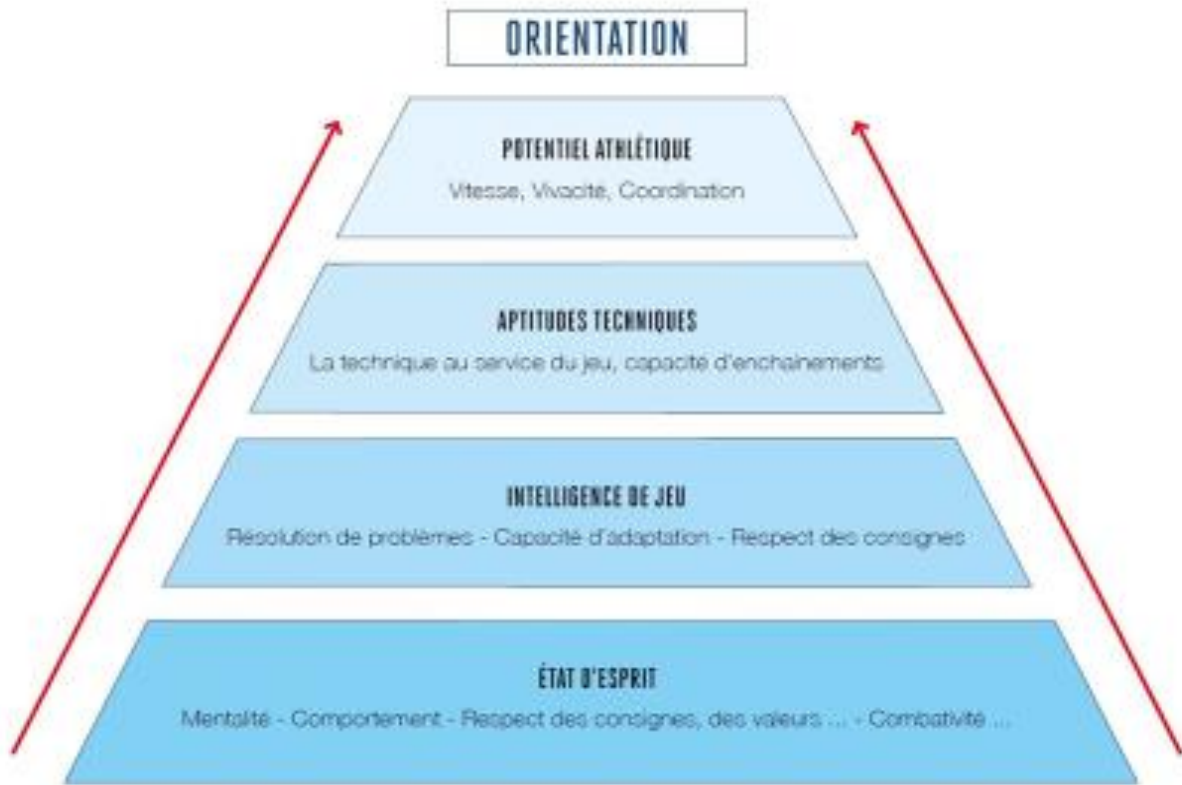
#### DEFENSIF

Etre dans le temps d'action de la phase de jeu en cours et des phases de transition (Off et Déf)

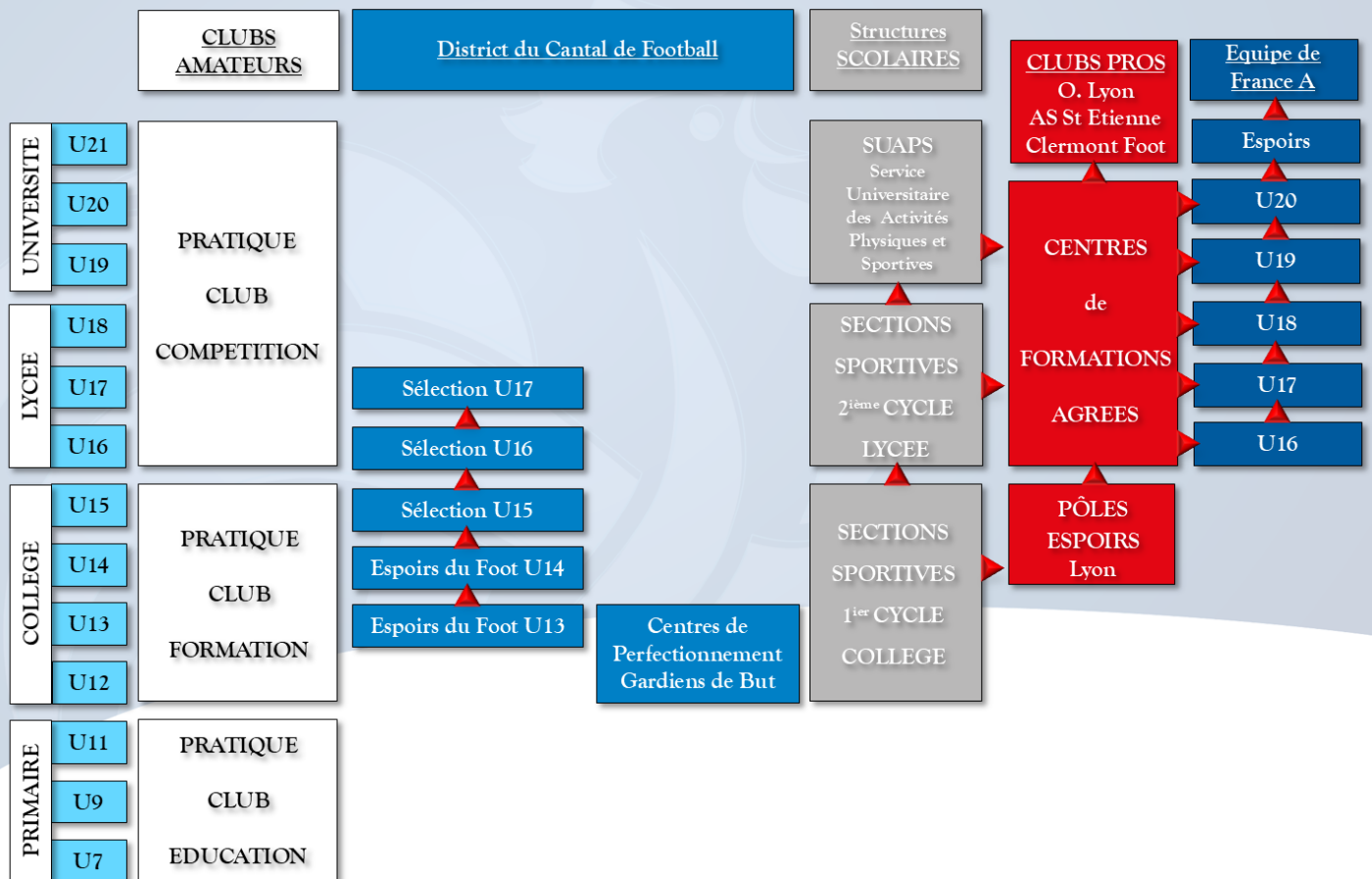
#### AUTRES

Etre capable de répéter des efforts similaires, différents et consécutifs.

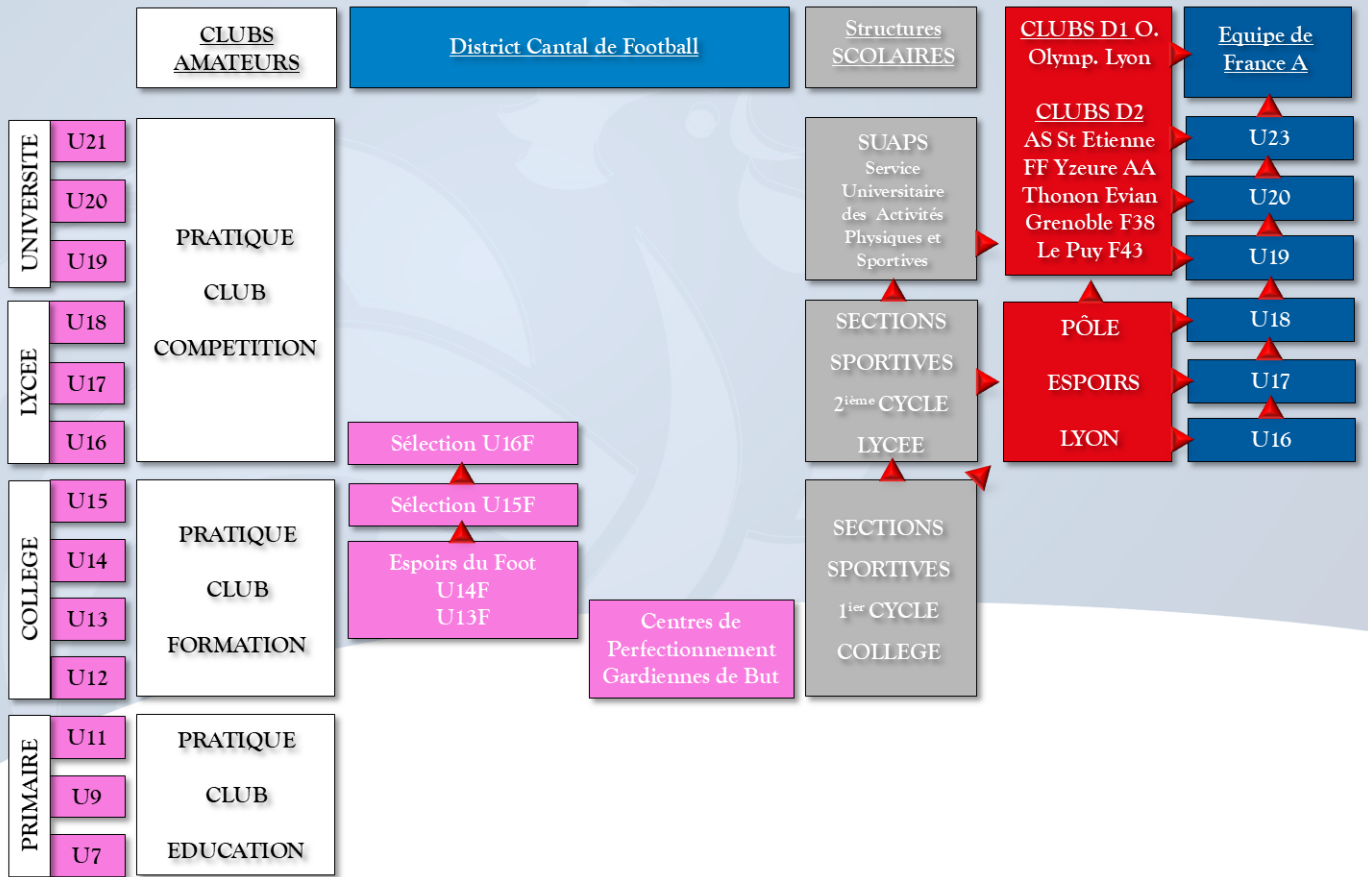
# CRITÈRES D'OBSERVATIONS



## Plan de Performance Fédéral Garçons



# Plan de Performance Fédéral Filles



# Les Facteurs de la Performance

- Dormir au moins 8h par nuit
- Dormir dans une pièce à 20°C maxi
- S'endormir au moins 2h avant minuit
- Faire des micro siestes régulières (15')
- Éviter les écrans, ordi, tablettes, portable 1h avant de dormir
- Favoriser un environnement calme (musique cool et lumière douce)

## Sommeil

- Equilibre Famille/école/football
- Réussite scolaire = Travail
- Concentration, Implication et Motivation

## Mental

## Alimentation

- Manger équilibré en variant les plaisirs
- Manger 3 à 4 fois par jour (4h)
- Manger lentement (importance de la mastication)
- Importance du repas d'avant match (3 heures avant)
- Éviter les plats trop gras
- Éviter les plats trop sucrés

- S'étirer régulièrement
- Évite les blessures musculaires
- Participe à la prévention des maladies de croissances
- En cas de blessures, douleurs anormales, consulter un médecin spécialiste du sport.

## Etirements



## Entraînement

- Jouer au meilleur niveau possible en jeune
- Réussite Sportive = Travail
- Faire plus de séances, avec plus d'intensité, d'implication et d'écoute.
- Importance des Sections Sportives
- Volonté de vouloir toujours gagner mais accepter de perdre

- Boire de l'eau régulièrement
- Boire de l'eau avant d'avoir soif
- Boire de l'eau à distance des repas
- Éviter les boissons trop sucrés
- Éviter les boissons énergisantes (type Redbull)
- Privilégier les boissons énergétique favorisant la récupération (Powerade)

## Hydratation

| Calendrier des Détections 2020-2021 |                     |             |             |                  |            |             |                |             |             |             |  |
|-------------------------------------|---------------------|-------------|-------------|------------------|------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|--|
|                                     | Opérations District |             |             | Opérations Ligue |            |             | Opérations FFF |             |             |             |  |
|                                     | SEPT.               | OCT.        | NOV.        | DEC.             | JANV.      | FEV.        | MARS           | AVR.        | MAI         | JUIN        |  |
| U17G                                | 1°T                 | Rass. Acad. | Rass. Rég.  |                  | Stage Rég. | Match A.    |                |             |             |             |  |
| U16G                                | 1°T                 | Rass. Acad. | Rass. Rég.  |                  | Match A.   | Interligues |                |             |             |             |  |
| U15G                                | 1°T                 | 2°T         | Rass. Acad. | Rass. Rég.       | Rass. Rég. | Stage Rég.  | Match A.       | Interligues | Stage Nat.  |             |  |
| U14G                                |                     |             |             | 1°T              | 2°T        | Stage D.    | Rass. Acad.    | Stage Rég.  | Rass. Rég.  | Interligues |  |
| U13G                                |                     |             |             | 1°T              | 2°T        | Stage D.    | Rass. Acad.    | Stage Rég.  | Stage Prob. |             |  |
| U16F                                |                     | Rass. Rég.  |             |                  |            |             |                | Rass. Rég.  |             |             |  |
| U15F                                |                     |             | 1°T         | Rass. Acad.      | Rass. Rég. | Stage Rég.  | Match A.       | Interligues | Stage Nat.  |             |  |
| U14F                                |                     |             | 1°T         | Stage D.         |            | Rass. Acad. | Rass. Rég.     | Interligues |             |             |  |
| U13F                                |                     |             | 1°T         | Stage D.         |            | Rass. Acad. | Rass. Rég.     |             |             |             |  |



#### ➤ U13



#### **PUBLIC CONCERNE**

- Les garçons nés en 2008



#### **OBJECTIFS**

- **OBJECTIFS FFF** : détecter/orienter/accompagner/sélectionner/  
optimiser la détection des talents pas la valorisation des équipes
- **PRENDRE EN COMPTE** : les mois de naissance/ les joueurs à venir  
: les écarts de maturation  
: les petites structures  
: l'équilibre des temps de jeu
- **CRITÈRES** : L'état d'esprit (respect, attention, concentration, combativité)  
: L'intelligence de jeu à niveau équilibré (lucidité)  
: La vitesse de prises d'infos (anticipation)  
: L'adaptation à l'adversité  
: Les gestes décisifs
- **SUIVI** : permettre une vue d'ensemble sur 5 générations (U13 à U17) à partir d'une base large, secteurs, inter secteurs ou au minimum stage départemental U 13 avec :  
Mois de naissance/ section sportive / évaluation simple du moment / postes (dt ou gauc) / clubs / mutation ? / .....

Participation : 90 à 95% des clubs concernés  
80% des effectifs

Orientation : 10% vers les structures de niveau supérieur  
Action ciblées sur les fins d'années

- **INTERETS :**

- Perfectionnement technico tactique (OFF et DEF)
- Perfectionnement mental (animation + contrainte dans l'exercice)
- Evaluation d'une équipe type pour la saison prochaine (16 joueurs+ postes doublés)

#### **Exigences pédagogiques :**

- Imprimer une mentalité de compétiteurs (+++)

#### **Moyens :**

1. Fixer les contrats clairement (horaires, tenue, comportement etc...).

#### **Responsabiliser mais vérifier.**

2. Insister sur l'engagement à 100%
3. Insister sur le rythme et l'intensité des temps de travail.
4. Jouer pour gagner sur les jeux et les matchs.
5. Corrections pointues, précises et visuelles sur les attitudes techniques ► **Démontrer**

Avoir une photographie du niveau général de la génération.

Permettre aux meilleurs joueurs de postuler au pôle espoir de **Lyon et de Castelmaurou.**

## ✦ PLAN ANNUEL U13 ✦

| Secteur  | Lieu                                  | Date                                 | NB DE JOUEURS |
|--|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------|
| Rassemblements de secteurs                             | <b>AURILLAC, MURAT</b>                | Lundi 19/10/20                       | 100 joueurs   |
| Inter secteurs   | <b>ARPAJON</b>                        | 28/10/2019                           | 60 joueurs    |
| Centre de Perfectionnement Futsal                      | <b>AURILLAC, MAURIAC, SAINT FLOUR</b> | Samedi 16 et<br>Dimanche<br>17/01/21 | 60 joueurs    |
| Stage Départemental                                    | <b>RIOM ES MONTAGNES</b>              | Lundi 15 et<br>Mardi 16/02/21        | 36 joueurs    |
| Rassemblement académique : match contre la haute Loire | <b>BRIOUDE</b>                        | Mercredi<br>24/03/21                 | 22 joueurs    |
| Finales départementales PITCH                          | <b>RIOM ES MONTAGNES</b>              | Samedi<br>03/04/21                   |               |
| Finales régionales PITCH                               | <b>FEURS</b>                          | 08/05/21                             |               |

### ▪ STAGES REGIONAUX

#### *Dates :*

- Stage régional et Pré concours du Pôle Espoir de Lyon du 10 au 16 Avril 2021 à Tola Vologe.
- Stage probatoire du pôle espoir de Lyon du 11 au 13 mai 2021 à TOLA VOLOGE.
- **Pré concours pôle espoir de Castelmauroux les 29 avril, 12 ou 14 mai 2020 ET CONCOURS du 27 au 29 mai 2020.**

▪ **ENCADREMENT DEPARTEMENTAL**



N NEUVILLE

P BOUYASSE

Y GADEN

D GAUZINS

➤ **LES DATES CLEFS EN U12 :**

- **Journée Arbitrage ET perfectionnement : Samedi 28 Novembre 2020 à Arpajon**



# PPF U13

| DATES                               | Lieu           | Actions                                  | Effectif                  | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|-------------------------------------|----------------|--|---------------------------|-------------------|--|
| Avant<br>Février 21                 |                | Rassemblements et stages départementaux  |                           | CT PPF            | ETD  |
| Vacances<br>Février sauf<br>69 / 42 |                | Rassemblement ou stage bi-départementaux | 2 x (24 dt 4 GB)          | CT PPF            | ETD + JR / FD / SR / DR / YV / RL + Vidéo                    |
| Du 10 au<br>12/04/21                | Tola<br>Vologe | Stage Régional 1                         | 36 joueurs<br>max dt 4 GB | SR / JR           | SR + JR + FD + RS + YV + RL + DR + Educ<br>GB + Vidéo + Kiné |
| Du 12 au<br>14/04/21                | Tola<br>Vologe | Stage Régional 2                         | 36 joueurs<br>max dt 4 GB | SR / JR           | SR + JR + FD + RS + YV + RL + DR + Educ<br>GB + Vidéo + Kiné |
| Du 14 au<br>16/04/21                | Tola<br>Vologe | Stage Régional 2                         | 36 joueurs<br>max dt 4 GB | SR / JR           | SR + JR + FD + RS + YV + RL + DR + Educ<br>GB + Vidéo + Kiné |
| Du 11 au<br>13/05/21                | Tola<br>Vologe | Stage Probatoire                         | 30 joueurs<br>max         | JR                | SR + JR + FD + RS + PEG Dijon + Educ GB<br>+ Kiné            |



### **PUBLIC CONCERNE**

- Les garçons nés en 2007



### **OBJECTIFS**

**OBSERVATION DE MATCHS**  
**CONTACTS TELEPHONIQUE AVEC LES COACHS**  
**STAGES DEPARTEMENTAUX**

- **LE PROFIL PHYSIOLOGIQUE**
  - Renseigner l'éducateur
  - Respecter les rythmes d'acquisition
  - Déterminer des profils
  - La puissance, la vitesse, la capacité à durer, sont autant d'arguments supplémentaires pour pouvoir efficacement rivaliser
- **LE PROFIL PSYCHOLOGIQUE**
  - Cette faculté à produire des efforts répétés à un rythme très soutenu avec et sans ballon s'exprime avec un mental sans faille. Le goût de l'effort gratuit, le goût du travail plaisant ou contraignant, le désir de réussite individuel et collectif
- **LE PROFIL TECHNIQUE**
  - Capable d'exprimer sa technique individuelle avec justesse et efficacité à une vitesse imposée par le rythme du match
  - Son efficacité, son rayonnement, son volume de jeu, sa justesse technique sont autant de critères qui guident l'observation
- **LE PROFIL TACTIQUE**
  - Condition réelle de jeu, l'observateur est attentif aux réponses proposées par le joueur pour faire face à une situation défensive ou offensive, à une situation favorable ou défavorable pour lui et son équipe. Ce sont les notions de choix, d'intention, d'anticipation, de déplacement avec et sans ballon.

Bien connaître les joueurs pour le stage régional en fin d'année.  
Préparer l'interdistrict en début de saison U15.

## ✦ PLAN ANNUEL U14 ✦

| Secteur   | Lieu                         | Date                              | NB DE JOUEURS |
|---|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Secteur   | <b>SAINT MAMET,<br/>RIOM</b> | Lundi<br>26/10/2020               | 70 joueurs    |
| Inter secteur                                     | <b>AURILLAC</b>              | Mercredi<br>27/01/2020            | 40 joueurs    |
| Stage Départemental                               | <b>RIOM ES<br/>MONTAGNES</b> | Judi et<br>vendredi<br>12/02/2020 | 32 joueurs    |
| Rassemblement<br>académique (équipe<br>du Cantal) | <b>CLERMONT</b>              | Samedi<br>20/02/2021              | 16 joueurs    |
| Tournoi des Districts                             | <b>ONET LE<br/>CHATEAU</b>   | Juin 2021                         | 16 joueurs    |

### STAGES REGIONAUX

Dates :

Rassemblement régional : Mercredi 7 Avril 2021 à Tola Vologe

Stage Régional : du 23 au 25 Avril 2021 à Tola Vologe

Match équipe régionale : Mercredi 26 Mai 2021 à Tola Vologe

Espoir du foot : du 14 au 17 juin 2021 à Aix

### ▪ STAGES REGIONAUX

**Dates :**

- *Rassemblement régional* : Mercredi 7 Avril 2021 à Tola Vologe.
- *Stage Régional* : du 23 au 25 Avril 2021 à Tola Vologe.
- *Match équipe régionale* : Mercredi 26 Mai 2021 à Tola Vologe.
- *Espoir du foot* : du 14 au 17 juin 2021 à Aix.

### ▪ ENCADREMENT DEPARTEMENTAL



N NEUVILLE



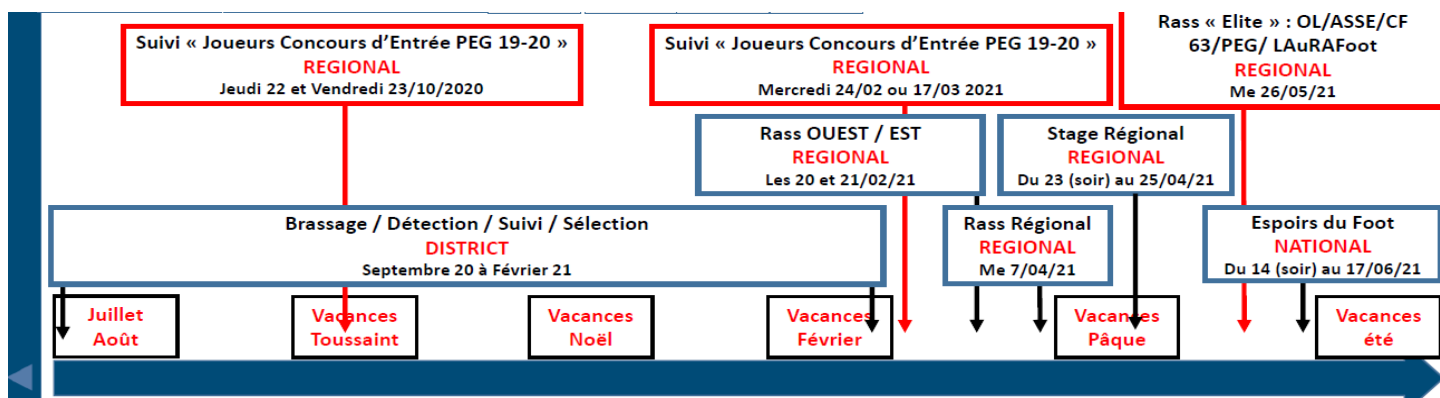
E MPOSA



O CLAVIERE



L LAVIGNE



## PPF U14

| DATES                   | Lieu        | Actions                                     | Effectif               | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|-------------------------|-------------|---|------------------------|-------------------|--|
| <b>22-23/10/21</b>      | Tola Vologe | Suivi joueurs CE PEG 19-20                  | 27                     | SR                | SR-JR-FD + Educ GB + vidéo + Kiné                                    |
| <b>17/03/21</b>         | Tola Vologe | Suivi joueurs CE PEG 19-20 (Opposition PEG) | 18                     | SR                | SR-JR-FD + Educ GB + vidéo + Kiné                                    |
| <b>Avant 15 Février</b> |             | Rassemblements et stages départementaux     |                        | CT PPF            | ETD  |
| <b>20/02/21</b>         |             | Rassemblement OUEST (Ac Cl + 42 + 69B)      | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | GB                | SR + GB + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| <b>21/02/21</b>         | Tola Vologe | Rassemblement EST (Ac Gr + 01 + 69A)        | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | YV                | SR + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |



# PPF U14

| DATES                 | Lieu            | Actions   | Effectif                  | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|-----------------------|-----------------|---|---------------------------|-------------------|--|
| 7/04/21<br>(journée)  | Pusignan        | Rassemblement Régional LAuRAFoot                                | 4 x 16 max<br>dt 1 ou 2GB | SR                | SR + VR + JT + YV + DR + GB + Educ GB + Kiné                       |
| Du 23 au 25 avril 21  | Tola Vologe     | Stage Régional LAuRAFoot  | 27 joueurs<br>dt 3 GB     | SR                | SR + VR + JT + Educ GB + Vidéo + Kiné                              |
| 26/05/21<br>(journée) | Tola Vologe     | Rassemblement Elite LAuRAFoot U14<br>OL/ASSE/CF63/PEG/LAuRAFoot | 5 x 16                    | SR                | SR + VR + JT + Educ GB + Vidéo + Kiné<br>+ Tous les CTR et CTD PPF |
| Du 14 au 17/06/21     | Aix en Provence | Espoirs du Foot   | 16 joueurs<br>dt 2GB      | SR                | SR + JT + Chef de délégation                                       |

## ■ ESPOIR DU FOOT

| Opération           | ESPOIRS DU FOOTBALL U14  |
|---------------------|--|
| Objectif/ Finalité  | <b>Orientation vers les structures du PPF</b>  |
| Effectif            | <b>14 joueurs et 2 gardiens (Foot à 11)<br/>11 joueuses et 2 gardiennes (Foot à 8)</b>                       |
| Semestre / Maturité | <b>Pas de restriction</b>  |
| Structure           | <b>Pas de joueur en Pôles Espoirs<br/>Pas de joueur en club professionnel avec centre de formation agréé</b> |
| Particularité       | <b>Corse-Méditerranée</b>  |
| Nationalité         | <b>Aucun Critère</b>   |



### **PUBLIC CONCERNE**

- Les garçons nés en 2006



### **OBJECTIFS**

- **LES QUALITES REQUISES**

- La facilité avec laquelle le joueur maîtrise le ballon (maîtrise des gestes simples, vitesse dans les enchaînements)
- La qualité de déplacement du joueur intelligence de jeu (choix de jeu, intention permanente (jouer), voir vite et bien (prise d'infos), se défaire du marquage de l'adversaire ; Appel qui déclenche la passe (prendre des initiatives)
- La qualité athlétique du joueur (vitesse et capacité d'accélération, endurant, mobilité)
- La qualité à se surpasser compétiteur (haine de la défaite, goût de l'effort, gestion du stress, régulier dans les bonnes performances)

- **OBJECTIFS DE CONCURRENCE DANS LE GROUPE**

- Aspect mental pour être dans les 16 cantaliens au final
- Compétition et concurrence (ne pas cacher la blessure)
- Cohésion de groupe et règles de vie

- **INTER DISTRICTS ET INTER LIGUES**

- Haut niveau technique, tactique, physique et mental
- Aventure humaine
- Historique

Permettre aux joueurs à maturité tardive d'intégrer le groupe.

Visualiser le niveau régional avec l'interdistrict

- **PRESENTATION DU STAGE ET DU CHEMINEMENT VERS L'INTER REGION**

- Aspect mental
- Concentration, attention partagée sélective
- Vision périphérique et anticipation
- Prise de décision
- Confiance
- Estime de soi
- Compétition
- Cohésion de groupe et règles de vie
- Mémoire
- Motivation
- Engagement
- Gestion des émotions

### **INFORMATION SUR LES SYSTEMES QUI SERONT UTILISES**

### **INFORMATION SUR L'OBSERVATION DU MATCH**



## ✦ PLAN ANNUEL U15 ✦

| Secteur  | Lieu                     | Date                                   | NB DE JOUEURS |
|--|--------------------------|--|---------------|
| Secteurs   | <b>RIOM, SAINT MAMET</b> | Mercredi<br>14/10/2020                 | 65 JOUEURS    |
| Inter secteurs                                       | <b>AURILLAC</b>          | Mardi<br>20/10/2020                    | 38 JOUEURS    |
| Stage Départemental                                  | <b>RIOM</b>              | Mardi 27 et<br>Mercredi 28<br>/10/2020 | 30 JOUEURS    |
| Rassemblement académique (équipe du Cantal)          | <b>CLERMONT</b>          | Dimanche<br>20/12/2020                 | 16 JOUEURS    |
| Match amical contre un club pro OU un autre district | <b>???</b>               | Avril 2021                             | 16 JOUEURS    |
| Tournoi des Districts                                | <b>ONET LE CHATEAU</b>   | Juin 2021                              | 16 JOUEURS    |

### ▪ STAGES REGIONAUX

#### **Dates :**

- *Phase finale triangulaire* : Samedi 16 et 17 Janvier 2020 à Tola Vologe.
- *Rassemblement régional Avenir* : Mercredi 27 Janvier 2021 à Tola Vologe.
- *Rassemblement régional élite* : Mercredi 3 Février 2021 à Tola Vologe.
- *Match régional élite* : Mercredi 24 Mars 2021 à Tola Vologe.
- *Match régional Avenir* : Mercredi 7 Avril 2021 à Tola Vologe.
- *Inter ligue* : du 19 au 23 Avril 2021 à Tola Vologe et Fontainebleau.

### ▪ ENCADREMENT DEPARTEMENTAL

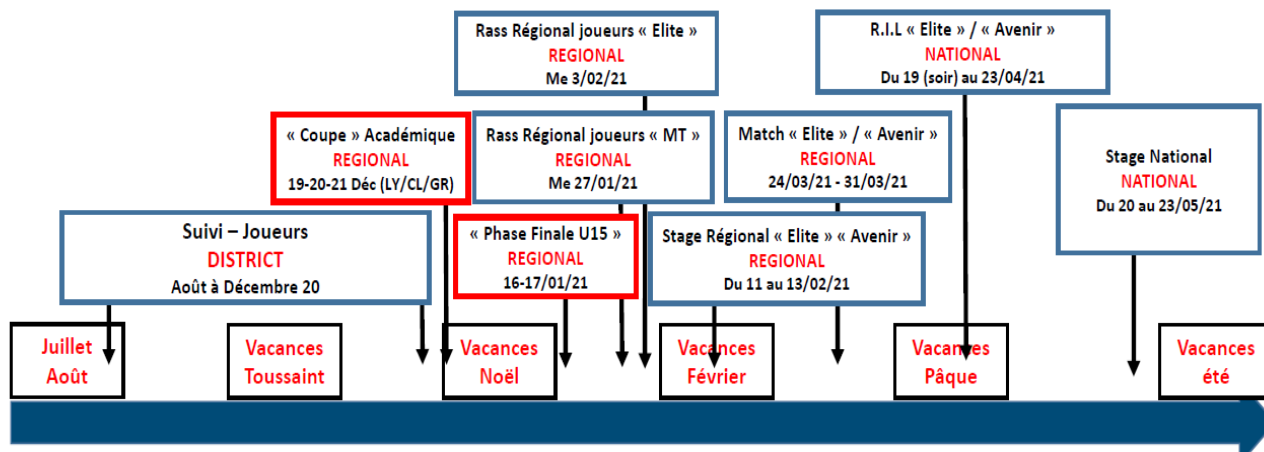


N NEUVILLE

M ST LEGER

M GOMBERT

JC GAUTHIER



## PPF U15

| DATES              | Lieu              | Actions  | Effectif               | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|--------------------|-------------------|--|------------------------|-------------------|--|
| Avant 15 Décembre  |                   | Rassemblements et stages départementaux        |                        | CT PPF            | ETD  |
| 19/12/20 (journée) | Tola Vologe       | Rassemblement académique Lyon                  | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | SR                | SR + GB + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes           |
| 20/12/20 (journée) | à définir Acad Cl | Rassemblement académique Clermont              | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | AP                | SR + GB + AP + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes      |
| 21/12/20 (journée) | à définir Acad Gr | Rassemblement académique Grenoble              | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | SR                | SR + GB + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes           |
| 16-17/01/21        | Tola Vologe       | Phase Finale LAuRAFoot U15 (Ac Ly/Gr/Cl + PEG) | 66 joueurs             | SR                | SR + GB + FC + GM + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 27/01/21 (journée) | à définir         | Rassemblement Régional LAuRAFoot Avenir        | 48 joueurs             | GB                | GB-AP-FC + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation                      |

## PPF U15

| DATES                | Lieu                       | Actions                                | Effectif                | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|----------------------|----------------------------|--|-------------------------|-------------------|--|
| 3/02/21 (journée)    | Pusignan                   | Rassemblement Régional LAuRAFoot Elite | 48 joueurs              | SR                | SR-GM-AP-FC + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation |
| Du 11 au 13/02/21    | Tola Vologe                | Stage Régional Elite & Avenir          | 2 x 23 joueurs          | SR / GB           | SR-GB-GM-FC + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation |
| 24/03/21 (journée)   | Pusignan                   | Match prépa U15 Elite                  | 16 joueurs              | SR                | SR-GM + Educ GB + vidéo + Kiné + Chef<br>de délégation       |
| 31/03/21 (journée)   | à définir                  | Match prépa U15 Avenir                 | 16 joueurs              | GB                | GB-FC + Educ GB + vidéo + Kiné + Chef<br>de délégation       |
| Du 19 au 23 avril 21 | Tola Vologe Fontaineble au | R.I.L                                  | 18 dt 2GB<br>16 dt 2 GB | SR / GB           | SR-GM GB-FC + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation |
| Du 20 au 23 Mai 21   | Clairefontaine             | Stage National U15                     |                         |                   | SR   |



**PUBLIC CONCERNE**

- Les garçons nés en 2005



**OBJECTIFS**

- Se donner toutes les chances de rester au haut niveau
- Niveau de pratique en adéquation avec le niveau du joueur (orientation)
- Permettre aux joueurs à maturité tardive d'intégrer le groupe
- Prise en compte de l'âge civil et âge osseux
- Qualité et nombre de séances
- Pratique en complément des 2 ou 3 séances « club »
- Former les futurs joueurs, mais surtout éduquer de la meilleure des façons

**PROFIL**

- Identité footballistique, parcours de footballeur, rapport aux blessures et soins, santé et hygiène, notion de dépassement de soi et motivation
- Connaissance du jeu au poste, par ligne, inter ligne (*offensivement et défensivement*)
- Technique en mouvement et puissance, la technique au service du jeu
- Mémoire auditive et visuelle
- Etre capable de différencier les temps de jeu et les répéter
- Prise d'informations et anticipation, acquisition des phases tactiques et collectives offensive et défensive à partir d'un système
- Maîtrise de la perception et de la réactivité lors des transitions
- Adhérer au projet de co construction du joueur
- Importance du jeu sans ballon et du jeu pour les autres, jeu avec les autres et pour soi
- Joueur arrêté.....Anticipation /système de jeu
- Pas de projet....projet individuel.....Projet collectif....Création
- Centration sur le ballon.....Adaptation Temps -Espace
- Joueur en réaction.....Enchaînement pertinent
- Poste figé .....Polyvalence/ système de jeu
- Peur du contact.....Engagement maîtrisé
- Relation à la réussite et à l'échec, rapport décomplexé à l'erreur
- Répétition des efforts et engagement en fin de match
- Projet personnel, ambitions collectives puis individuelles et objectifs footballistiques
- Esprit compétiteur et exigence permanente
- Accepter la concurrence, respecter l'encadrement mais du caractère et de la personnalité
- Attitude générale positive et influence sur le jeu

## ✦ PLAN ANNUEL U16 ✦

| Secteur   | Lieu                | Date                     | NB DE JOUEURS |
|---|---------------------|--------------------------|---------------|
| Observation en matchs amicaux et championnats ligue et district | <b>CANTAL</b>       | Aout /<br>Septembre 2020 | 50 JOUEURS    |
| Inter secteur   | <b>VIC SUR CERE</b> | 23/09/2020               | 30 JOUEURS    |
| Rassemblement académique (équipe du Cantal)                     | <b>CLERMONT</b>     | Jeudi<br>29/10/2019      | 16 JOUEURS    |
| Match amical contre un club limitrophe                          | ???                 | Mercredi<br>17/02/2021   | 16 JOUEURS    |
| Match amical contre un club pro OU un autre district            | ???                 | Avril 2021               | 16 JOUEURS    |

### ▪ STAGES REGIONAUX

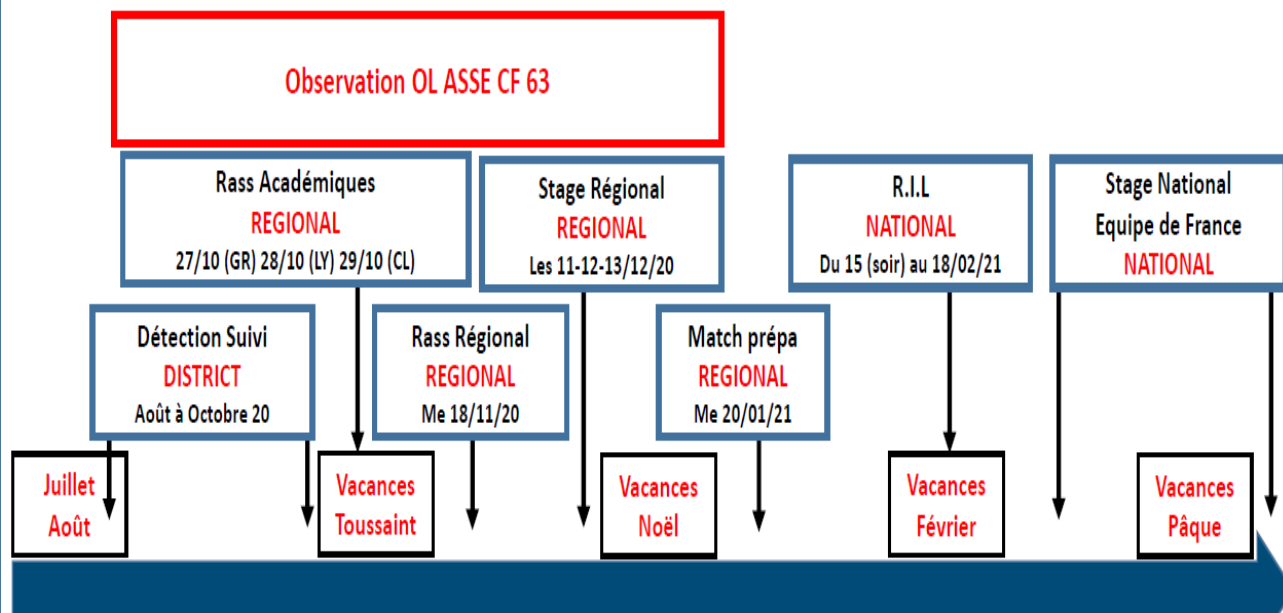
#### **Dates :**

- *Stage Régional* : 11 12 13 Décembre 2020 à Tola Vologe.
- *Match régional* : Mercredi 20 Janvier 2021 à Tola Vologe.
- *Inter ligue* : du 15 au 18 février 2021 à Tola Vologe.

### ▪ ENCADREMENT DEPARTEMENTAL



N NEUVILLE   J MERLE   A MALLET   P JOLIVET



## PPF U16

| DATES                         | Lieu                 | Actions                           | Effectif                           | RESP. DE L'ACTION | STAFFS  |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------|---|
| <b>Avant 15 Octobre</b>       |                      | Rassemblements départementaux     |                                    | CT PPF            | ETD   |
| <b>27/10/20 (journée)</b>     | à définir<br>Acad Gr | Rassemblement académique Grenoble | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB             | YV                | SR + JG + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| <b>28/10/20 (journée)</b>     | Tola<br>Vologe       | Rassemblement académique Lyon     | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB             | GB                | SR + JG + GB + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| <b>29/10/20 (journée)</b>     | à définir<br>Acad Cl | Rassemblement académique Clermont | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB             | SR                | SR + JG + SB + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| <b>18/11/20 (journée)</b>     | Pusignan             | Rassemblement Régional LAuRAFoot  | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB             | SR                | SR-JG-LP-SB-GB-YV + Educ GB + vidéo + Kiné                                |
| <b>Du 11 au 13/12/20</b>      | Tola<br>Vologe       | Stage Régional LAuRAFoot          | 42 dont 10 Cl Pros et 8 U17 « MT » | SR                | SR-JG-LP-SB + Educ GB + vidéo + Kiné + Chef de délégation                 |
| <b>20/01/21 (journée)</b>     | Pusignan             | Match de prépa                    | 16 dt 2GB                          | SR                | SR-JG + Educ GB + vidéo + Kiné + Chef de délégation                       |
| <b>Du 15 au 18 février 21</b> | Tola<br>Vologe       | R.I.L                             | 16 dt 2GB                          | SR                | SR-JG + Educ GB + vidéo + Kiné + Chef de délégation                       |



**PUBLIC CONCERNE**

- Les garçons nés en 2004



**OBJECTIFS**

- **OBSERVATION CONTINUELLE**
  - Fiches d'évaluation
  - Réunion bilan pour hiérarchiser les valeurs
  - Prise en compte de l'âge civil et âge osseux
  - Relation continue avec les clubs (Bilan en septembre, octobre)
- **CONSTATS SUR LE JOUEUR**
  - Utilisation du potentiel, expression des qualités (confiance)
  - Performance du jeu au poste (maîtrise complète du jeu de défenseur et efficacité des attaquants)
- **CONSTATS SUR LE JEU**
  - Qualités physique et psychologique (profil individuel des joueurs et de son rôle dans le collectif)
  - Choix d'un système avec adaptation suivant la configuration du match (exigence et esprit de compétiteur)
  - Analyse des situations de transitions
- **CONSTATS SUR LE MENTAL**
  - Respect du maillot - Le projet de vie - Le projet de jeu - La charte comportementale
  - (valeurs propres au collectif, ambitions collectives puis individuelles)

✦ **PLAN ANNUEL U17** ✦

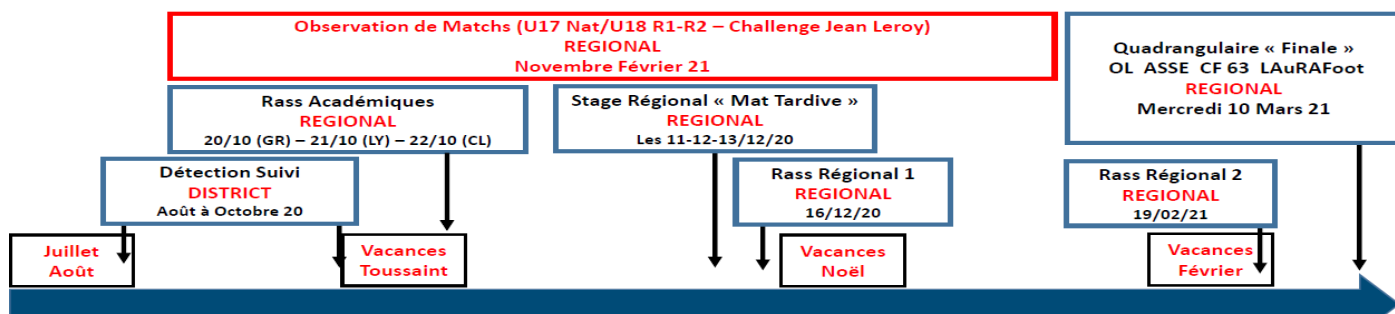
| Secteur   | Lieu                | Date                        | NB DE JOUEURS |
|---|---------------------|-----------------------------|---------------|
| Observation en matchs amicaux et championnats ligue et district | <b>CANTAL</b>       | Aout /<br>Septembre<br>2020 | 50 JOUEURS    |
| Inter secteur   | <b>VIC SUR CERE</b> | 23/09/2020                  | 30 JOUEURS    |
| Rassemblement académique (équipe du Cantal)                     | <b>CLERMONT</b>     | Jeudi<br>22/10/2019         | 16 JOUEURS    |

▪ **STAGES REGIONAUX**

***Dates :***

- *Rassemblement régional* : Mercredi 16 Décembre 2020 à Tola Vologe.
- *Stage Régional* : 11 12 13 Décembre 2020 à Tola Vologe.
- *Match régional* : Vendredi 19 Février 2021 à Tola Vologe.
- *Quadrangulaire* : mercredi 10 Mars 2021 à Tola Vologe.

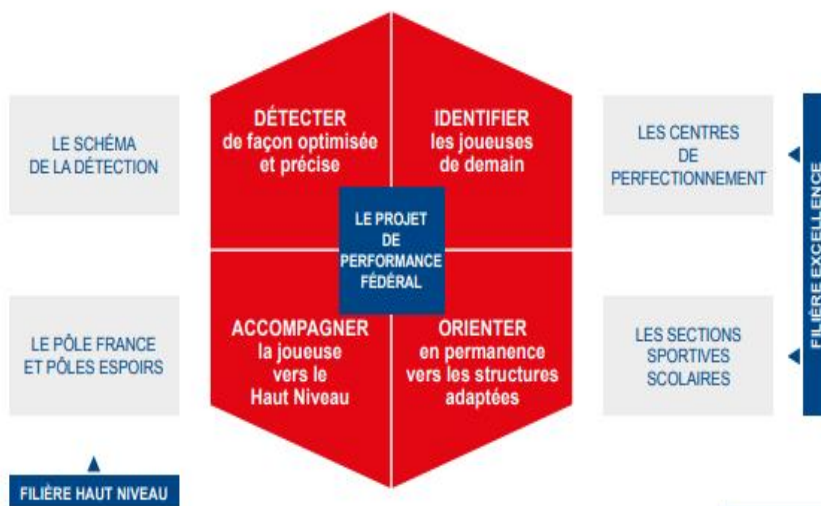
■ **ENCADREMENT DEPARTEMENTAL**



## PPF U17

| DATES                | Lieu              | Actions                                  | Effectif               | RESP. DE L'ACTION | STAFFS  |
|----------------------|-------------------|--|------------------------|-------------------|---|
| Avant 10 Octobre     |                   | Rassemblements départementaux            |                        | CT PPF            | ETD   |
| 20/10/20 (journée)   | à définir Acad Gr | Rassemblement académique Grenoble        | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | YV                | SR + SD + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 21/10/20 (journée)   | Tola Vologe       | Rassemblement académique Lyon            | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | DR                | SR + SD + DR + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 22/10/20 (journée)   | à définir Acad Cl | Rassemblement académique Clermont        | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | AP                | SR + SD + AP + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 16/12/2000 (journée) | Pusignan          | Rassemblement Régional 1 LAuRAFoot       | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | SR                | SR-SD-YV-AP-DR + Educ GB + vidéo + Kiné                                   |
| 19/02/21             | Tola Vologe       | Rassemblement Régional 2 LAuRAFoot       | 2 x 17 dt 2GB          | SR                | SR-SD-AP + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation                 |
| 10/03/21             | Pusignan          | Quadrangulaire - LAuRAFoot-ASSE-CF 63-OL | 17 dt 2GB              | SR                | SR-SD-AP + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation                 |

### LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



Se rapprocher du CT en charge du projet de performance fédéral.





### PUBLIC CONCERNE

- Les filles nées en 2007/2008



### OBJECTIFS


**GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE**





LA CRÉATION    L'ENCADREMENT    **LE PUBLIC**    LES OFFRES DE PRATIQUE    LE PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE    LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U12F-U13F



|  TACTIQUE |  TECHNIQUE                             |  PSYCHOLOGIQUE |  ATHLETIQUE |
|--|---|--|--|
| Être capable de  |   |  |  |
| Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >                               | Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste >                                | Avoir un état d'esprit exemplaire >  | Développer la vitesse >  |
| Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >          | Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied > | Rester concentrée >  | Travailler la coordination, motricité >  |
| Sécuriser et maîtriser la possession >   | Remiser ou dévier le ballon >   | S'engager totalement >   | Travailler les étirements >  |
| Changer de rythme de jeu Fixer dans une zone pour jouer dans une autre >                   | Conserver le ballon en utilisant son corps >  | Avoir confiance en soi >   | Travailler le gainage >  |
| Garder le temps d'avance pour finir l'action >   | Marquer en un contre un avec le gardien >   | Être persévérante >  |  |




**GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE**




LA CRÉATION    L'ENCADREMENT    **LE PUBLIC**    LES OFFRES DE PRATIQUE    LE PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE    LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U12F-U13F



|  TACTIQUE |  TECHNIQUE |  PSYCHOLOGIQUE |  ATHLETIQUE |
|--|---|---|--|
| Être capable de  |   |   |  |
| Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser >                                  | Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer. >                                    | Être déterminée >   |  |
| Se replacer sur l'axe ballon/but >   | Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme >                                  |   |  |
| Reformer le bloc équipe >  | Jouer un ballon aérien de volée >   |   |  |
| Récupérer le ballon proche de son but >  | Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire >  |   |  |
| Protéger son but en déséquilibre >   | Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour >    |   |  |



## ✦ PLAN ANNUEL U13/U14 F ✦

| Secteur   | Lieu                           | Date                            | NB DE JOUEURS |
|---|--------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Observation en matchs amicaux et championnats ligue et district | <b>CANTAL</b>                  | Septembre/Octobre 2020          | 50 JOEUSES    |
| Inter secteur U13   | <b>AURILLAC, SAINT GEORGES</b> | 26/09/2020                      | 30 JOEUSES    |
| Stage Départemental   | <b>RIOM</b>                    | Jeudi 29 et vendredi 30/10/2019 | 20 JOUEURS    |
| Match Amical U13/U14 F Cantal contre la Haute Loire             | <b>???</b>                     | Mercredi 19/04/2021             | 16 JOEUSES    |

### ▪ STAGES REGIONAUX

#### **Dates :**

- *Rassemblement Académique (équipe du Cantal) U13/U14 F* : Jeudi 11 Février 2021 à Clermont.
- *Rassemblement régional U13/U14 F* : Mercredi 24 Mars 2021 à Tola Vologe.
- *Stage régional U13/U14 F* : 23 24 25 Avril 2021 à Tola Vologe.
- *Espoir du foot U14* : du 15 au 17 juin 2021 à Aix.

### ▪ ENCADREMENT DEPARTEMENTAL



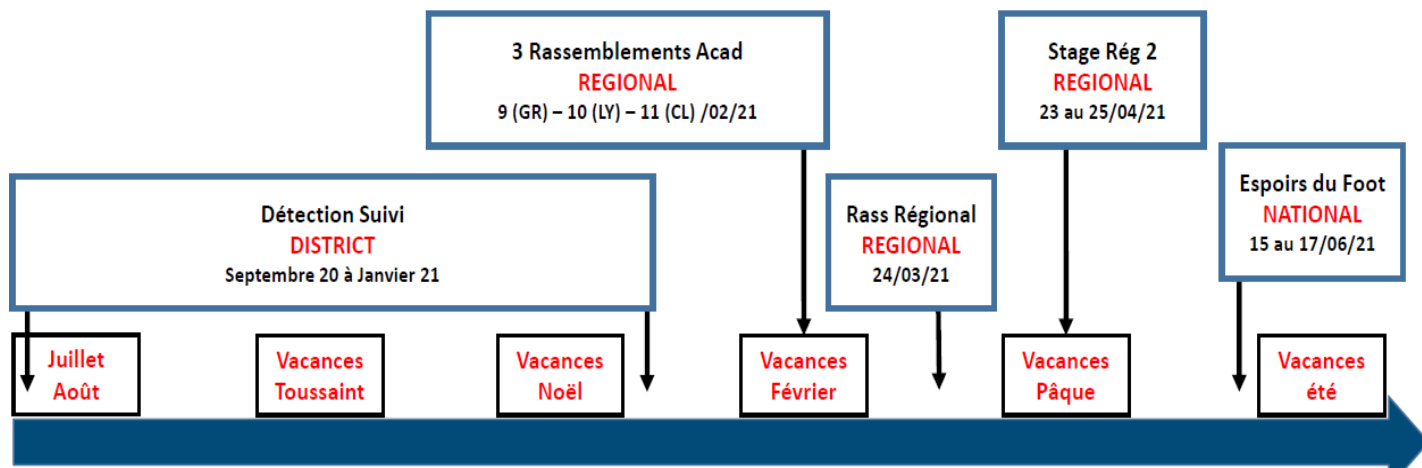
Y GADEN

C NICOL

F FILLON

E AUBERT

J MERLE



## PPF U13F/U14F

| DATES                 | Lieu                 | Actions                                 | Effectif                       | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|-----------------------|----------------------|---|--------------------------------|-------------------|--|
| Avant<br>Février      |                      | Rassemblements et stages départementaux |                                | CT PPF            | ETD  |
| 9/02/21<br>(journée)  | à définir<br>Acad Gr | Rassemblement académique Grenoble       | 4 x 11 dt<br>2 U13F            | YV                | DR + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 10/02/21<br>(journée) | Tola Vologe          | Rassemblement académique Lyon           | 4 x 11 dt<br>2 U13F            | GB                | DR + GB + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 11/02/21<br>(journée) | à définir<br>Acad Cl | Rassemblement académique Clermont       | 4 x 11 dt<br>2 U13F            | TA                | DR + TA + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 24/03/21<br>(journée) | à définir            | Rassemblement L'AuRAFoot                | 3 ou 4 x<br>11 dt 2<br>U13F/éq | DR                | DR-TA-YV + Educ (F) – GdB - vidéo + Kiné                             |
| Du 23 au<br>25/04/21  | Tola Vologe          | Stage L'AuRAFoot                        | 24 dt 4<br>U13F                | DR                | DR-TA + Educ (F) – GdB - vidéo + Kiné                                |
| Du 15 au<br>17/06/21  | Aix en<br>Provence   | RIL (11+2)                              |                                | DR                | DR-TA – Chef de délégation Féminine                                  |



## PUBLIC CONCERNE

- Les filles nées en 2006/2005



## OBJECTIFS

### GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION L'ENCADREMENT **LE PUBLIC** LES OFFRES DE PRATIQUE LE PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U14F-U15F

| TACTIQUE  | TECHNIQUE   | PSYCHOLOGIQUE                     | ATHLETIQUE                            |
|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Être capable de   |   |                                   |                                       |
| Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur                      | Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible | Avoir un état d'esprit exemplaire | Développer la vitesse d'exécution     |
| Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses | Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied   | Rester concentrée                 | Travailler la coordination, motricité |
| Sécuriser et maîtriser la possession  | Remiser ou dévier le ballon   | S'engager totalement              | Travailler les étirements             |
| Changer de rythme de jeu<br>Fixer dans une zone pour jouer dans une autre       | Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquate                            | Avoir confiance en soi            | Travailler le gainage                 |
| Garder le temps d'avance pour finir l'action                                    | Conserver le ballon en utilisant son corps  | Être persévérante                 |                                       |

### GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION L'ENCADREMENT **LE PUBLIC** LES OFFRES DE PRATIQUE LE PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U14F-U15F

| TACTIQUE  | TECHNIQUE  | PSYCHOLOGIQUE   | ATHLETIQUE |
|---|--|-----------------|------------|
| Être capable de   |  |                 |            |
| Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser | Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer                                  | Être déterminée |            |
| Se replacer sur l'axe ballon/but                          | Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme                               |                 |            |
| Reformer le bloc équipe                                   | Jouer un ballon aérien de volée  |                 |            |
| Récupérer le ballon en bloc                               | Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire                                       |                 |            |
| Protéger son but en déséquilibre                          | Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour |                 |            |

# ◆ PLAN ANNUEL U15/U16 F ◆



## PUBLIC CONCERNE

- Les filles nées en 2006/2005



## OBJECTIFS

### GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

**LE PUBLIC**

LES OFFRES  
DE PRATIQUE

LE PARCOURS DE  
L'EXCELLENCE SPORTIVE

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U16F-U17F

| TACTIQUE  | TECHNIQUE   | PSYCHOLOGIQUE                     | ATHLETIQUE                            |
|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Être capable de   |   |                                   |                                       |
| Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur                      | Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible | Avoir un état d'esprit exemplaire | Développer la vitesse d'exécution     |
| Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses | Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied   | Rester concentrée                 | Travailler la coordination, motricité |
| Sécuriser et maîtriser la possession  | Remiser ou dévier le ballon   | S'engager totalement              | Travailler les étirements             |
| Changer de rythme de jeu<br>Fixer dans une zone pour jouer dans une autre       | Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquate                            | Avoir confiance en soi            | Travailler le gainage                 |
| Garder le temps d'avance pour finir l'action                                    | Conserver le ballon en utilisant son corps  | Être persévérante                 |                                       |



## LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U16F-U17F

| TACTIQUE  | TECHNIQUE  | PSYCHOLOGIQUE   | ATHLETIQUE |
|---|--|-----------------|------------|
| Être capable de   |  |                 |            |
| Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser | Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer                                  | Être déterminée |            |
| Se replacer sur l'axe ballon/but                          | Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme                               |                 |            |
| Reformer le bloc équipe                                   | Jouer un ballon aérien de volée  |                 |            |
| Récupérer le ballon en bloc                               | Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire                                       |                 |            |
| Protéger son but en déséquilibre                          | Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour |                 |            |

| Secteur   | Lieu            | Date                            | NB DE JOUEURS |
|---|-----------------|---------------------------------|---------------|
| Observation en matchs amicaux et championnats ligue et district | <b>CANTAL</b>   | Septembre/Octobre 2020          | 30 JOUEUSES   |
| Inter secteur U14/U15   | <b>AURILLAC</b> | Samedi 17/10/2020               | 20 JOUEUSES   |
| Stage Départemental U14/U15                                     | <b>RIOM</b>     | Jeudi 29 et vendredi 30/10/2019 | 16 JOUEUSES   |
| Secteur U16   | ???             | Mercredi 7/04/2021              | 40 JOUEUSES   |
| Inter secteur U16   | ???             | Mercredi 12/05/2021             | 25 JOUEUSES   |
| Match Amical U16 F Cantal contre la Haute Loire                 | ???             | Mercredi 26/05/2021             | 14 JOUEUSES   |

### ■ STAGES REGIONAUX

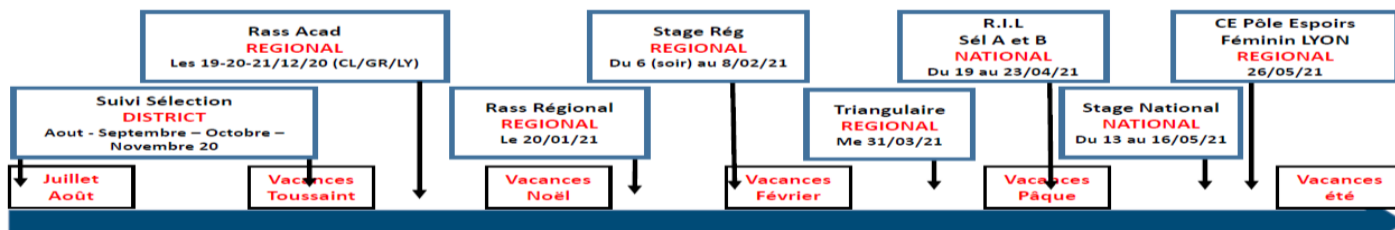
#### **Dates :**

- *Rassemblement régional U16 F* : Lundi 19 octobre 2020 à Tola Vologe.
- *Rassemblement Académique (équipe du Cantal) U13/U14 F* : Mercredi 9 décembre à Clermont.
- *Rassemblement Académique (équipe du Cantal) U15 F* : Samedi 19 décembre à Clermont.
- *Rassemblement régional U15 F* : Mercredi 20 Janvier 2021 à Tola Vologe.
- *Stage régional U15 F* : 6 7 8 février 2021 à Tola Vologe.
- *Triangulaire Académique U15 F* : Mercredi 31 Mars 2021 à Tola Vologe.
- *Rassemblement régional U15 F* : Mercredi 28 Avril 2021 à Tola Vologe.

■ **ENCADREMENT DEPARTEMENTAL**



Y GADEN L FOREST Y BOUFAROUA

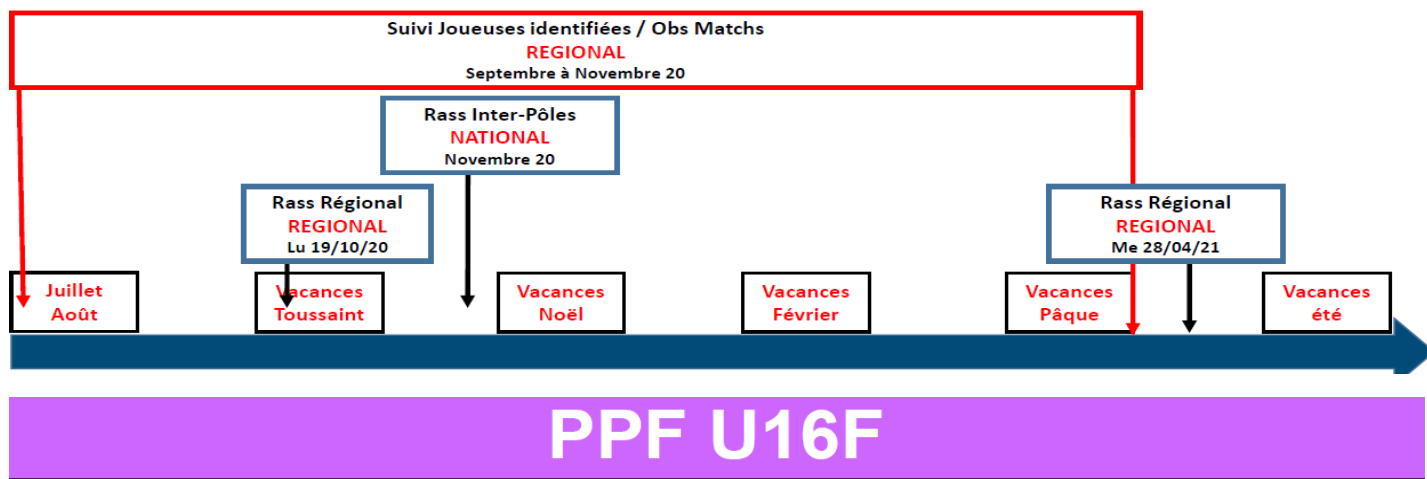


## PPF U15F

| DATES              | Lieu              | Actions                                 | Effectif                    | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|--------------------|-------------------|---|-----------------------------|-------------------|--|
| Avant Décembre     |                   | Rassemblements et stages départementaux |                             | CT PPF            | ETD  |
| 19/12/20 (journée) | à définir Acad Cl | Rassemblement académique Clermont       | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB      | DR                | DR + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 20/12/20 (journée) | à définir Acad Gr | Rassemblement académique Grenoble       | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB      | DR                | DR + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 21/12/20 (journée) | à définir Acad Ly | Rassemblement académique Lyon           | 4 x 16 max dt 1 ou 2GB      | DR                | DR + YV + Educ GB + Kiné<br>staffs ETD responsables de leurs équipes |
| 20/01/21 (journée) | à définir         | Rassemblement LAuRAFoot                 | 3 ou 4 x 16 max dt 1 ou 2GB | DR                | DR-YV-YG-AD-RL-SD +Educ GB + vidéo + Kiné                            |

## PPF U15F

| DATES                | Lieu              | Actions         | Effectif       | RESP. DE L'ACTION | STAFFS   |
|----------------------|-------------------|-----------------|----------------|-------------------|--|
| Du 6 au 8 février 21 | Tola Vologe       | Stage LAuRAFoot | 2 x 20 à 23    | DR                | DR-YV-YG-AD + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation F |
| 31/03/21             | à définir         | Triangulaire    | 2 x 16         | DR                | DR-YG-YV-AD + Educ GB + vidéo + Kiné +<br>Chef de délégation   |
| Du 19 au 23/04/21    | Grandvillars CNFE | R.I.L           | 2 x 16 dt 2 GB | DR                | DR-YG + Chef de délégation Féminine<br>YV-AD                   |
| Du 13 au 16/05/21    | Clairefontaine    | Stage National  |                |                   | DR   |



| DATES              | Lieu        | Actions                   | Effectif    | RESP. DE L'ACTION | STAFFS                            |
|--------------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------------|-----------------------------------|
| 19/10/20 (journée) | Tola Vologe | Rassemblement LAuRAFoot   | 18 joueuses | DR                | DR + AP + Educ F + Educ GB + Kiné |
| 28/04/21 (journée) | Tola Vologe | Rassemblement LAuRAFoot   | 18 joueuses | DR                | DR + SD + Educ F + Educ GB + Kiné |
| Du 16 au 19/11/21  |             | Rassemblement Inter-Pôles | 4 x 16      |                   |                                   |

Elles bénéficieront de plus de séances avec pour objectifs : permettre à certaines joueuses d'accéder au haut niveau, apporter un complément football et accompagner les joueuses, pour faciliter les retombées « football » pour nos clubs locaux, sans oublier la sensibilisation à la citoyenneté et à l'entraînement invisible.





# PPF U17/U18 Fut

| DATES                  | Lieu               | Actions                       | Effectif               | RESP. DE L'ACTION | STAFFS                       |
|------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------|------------------------------|
| 20/01/21               | à définir          | Rassemblement Académique (Gr) | 32 joueurs             | JMT               | JMT + NN + Kiné              |
| 27/01/21               | à définir          | Rassemblement Académique (Cl) | 32 joueurs             | JMT               | JMT + NN + Kiné              |
| 3/02/21                | à définir          | Rassemblement Académique (Ly) | 32 joueurs             | JMT               | JMT + NN + BS + Kiné         |
| Du 18 au 20 février 21 | Hauteville Lompnes | Stage Régional                | 20 joueurs             | JMT               | JMT + NN + Educ 2 Fut + Kiné |
| Les 17 et 18 avril 21  | Hauteville Lompnes | Rassemblement Inter-Ligues    | 1 équipe de 10 joueurs | JMT               | JMT + NN + Educ 2 Fut        |

# PPF U16 Fut

| DATES    | Lieu      | Actions                 | Effectif   | RESP. DE L'ACTION | STAFFS               |
|----------|-----------|-------------------------|------------|-------------------|----------------------|
| 30/10/20 | à définir | Rassemblement LAuRAFoot | 25 joueurs | JMT               | JMT + NN + BS + Kiné |
| 21/12/20 | à définir | Rassemblement LAuRAFoot | 20 joueurs | JMT               | JMT + NN + Kiné      |
| 19/02/21 | à définir | Rassemblement LAuRAFoot | 20 joueurs | JMT               | JMT + NN + BS + Kiné |

# PPF U15 Fut

| DATES                  | Lieu               | Actions                       | Effectif               | RESP. DE L'ACTION | STAFFS                       |
|------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------|------------------------------|
| 20/01/21               | à définir          | Rassemblement Académique (Gr) | 32 joueurs             | JMT               | JMT + NN + Kiné              |
| 27/01/21               | à définir          | Rassemblement Académique (Cl) | 32 joueurs             | JMT               | JMT + NN + Kiné              |
| 3/02/21                | à définir          | Rassemblement Académique (Ly) | 32 joueurs             | JMT               | JMT + NN + BS + Kiné         |
| Du 18 au 20 février 21 | Hauteville Lompnes | Stage Régional                | 20 joueurs             | JMT               | JMT + BS + Educ 1 Fut + Kiné |
| Les 17 et 18 avril 21  | Hauteville Lompnes | Rassemblement Inter-Ligues    | 1 équipe de 10 joueurs | JMT               | JMT + BS + Educ 1 Fut        |



**Adresse :**

**District du Cantal de Football  
15004 AURILLAC Cedex**

**Contact :**

**Nicolas NEUVILLE  
Conseiller Technique PPF CANTAL**

***Tél. : 04.71.62.24.53 – Portable : 06.12.17.65.66***

***Courriel : [nneuville@laurafoot.fff.fr](mailto:nneuville@laurafoot.fff.fr)***